



# **Von der Corona-Pandemie zur Adipositas-Pandemie: Ergebnisse der Schuleingangsuntersuchung der Region Hannover (Dr. Susanne Bantel, Dr. Andrea Wünsch)**

Foto: C. Behrens

## Offenlegung Interessenkonflikte

Wir, (Susanne Bantel, Andrea Wunsch)  
haben keine finanziellen Interessen/Abkommen oder Verbindungen  
zu einer oder mehreren Organisationen, die als tatsächlicher oder  
scheinbarer Interessenkonflikt im Zusammenhang mit dem Thema  
dieses Vortrags wahrgenommen werden könnten.

# Schuleingangsuntersuchung (SEU) der Region Hannover

- Das Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin im Fachbereich Jugend der Region Hannover hat den gesetzl. Auftrag (§5 Abs. 2 NGöGD, §56 NSchG) in allen 21 Städten und Gemeinden der Region Hannover die SEUs durchzuführen (knapp 1,2 Mio. EW).
- Wir führen jährlich ca. 11.000 SEUs (Vollerhebung der ganzen Alterskohorte) durch.
- Die Untersuchung, Kodierung und Auswertung erfolgt standardisiert nach den SOPHIA-Arbeitsrichtlinien, SOPESS als Entwicklungsscreening ist integriert.



Quelle: Region Hannover



Fotos: Region Hannover



## Team Sozialpädiatrie & Jugendmedizin im Fachbereich Jugend der Region Hannover

- Für den Einschulungsjahrgang 2021/22 gilt:  
Alle Kinder, die im Sommer 2021 eingeschult wurden, haben eine Schuleingangsuntersuchung (SEU) erhalten.
- Die Auswirkungen der Corona-Pandemie betreffen alle Kinder, aber in besonderem Maße Kinder mit Förder- und Unterstützungsbedarfen.
- Besonders jetzt hat die SEU eine besondere sozialkompensatorische Bedeutung.
- Die interdisziplinäre Zusammenarbeit von Jugendhilfe und Kinder- und Jugendmedizin im Sinne der frühkindlichen Förderung ist wichtig und sollte weiter ausgebaut werden (KJSG).
- Weitere aktuelle Herausforderungen: Das Team unterstützt auch die mobilen Impfteams bei Corona-Impfungen für Kinder, Untersuchung „Seiteneinsteigender“.



Quelle: Region Hannover

## Anzahl durchgeführter Schuleingangsuntersuchungen in der Region Hannover

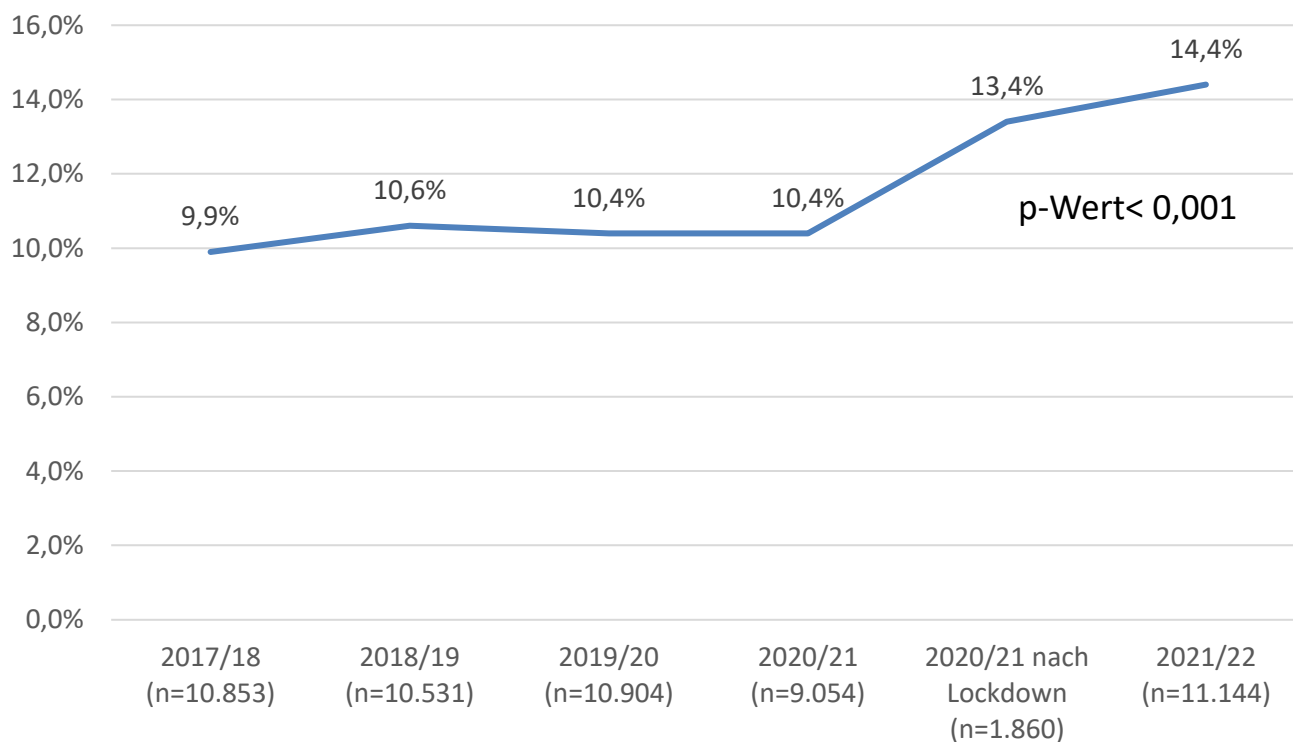
| Anzahl durchgeführter Schuleingangsuntersuchungen                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Einschulungsjahrgang 2019/20                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10.925     |
| Einschulungsjahrgang 2020/21, SEUs bis zum Lockdown am 16.03.2020                                                                                                                                                                                                                                                  | 6.742      |
| Einschulungsjahrgang 2020/21, SEU nach Lockdown vom 1.6.2020 – 30.9.2020<br>➤ Wiederaufnahme der SEUs mit besonderem Selektionsfokus: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinder mit besonderen Fragestellungen/Förderbedarfen.</li> <li>• Kindern aus sozial benachteiligten Stadtteilen/Schulen.</li> </ul> | 2.339      |
| Einschulungsjahrgang 2021/22                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 11.546     |
| Einschulungsjahrgang 2022/23 bisher                                                                                                                                                                                                                                                                                | ca. 9.000  |
| SEU seit Beginn der Corona-Pandemie                                                                                                                                                                                                                                                                                | ca. 29.600 |

Quelle: Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin, Region Hannover

# Von der Corona-Pandemie zur Adipositas-Pandemie: Ergebnisse der Schuleingangsuntersuchung der Region Hannover

- **Übergewicht & Adipositas zum Zeitpunkt der Schuleingangsuntersuchungen (SEU) in der Region Hannover**
- **Ergebnisse einer Elternbefragung im Rahmen der Schuleingangsuntersuchungen in der Region Hannover: Wie hat sich der Alltag und das Wohlbefinden der Kinder durch die Corona-Pandemie geändert?**

## Übergewicht & Adipositas zum Zeitpunkt der Schuleingangsuntersuchungen (SEU) in der Region Hannover



Quelle: Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin, Region Hannover

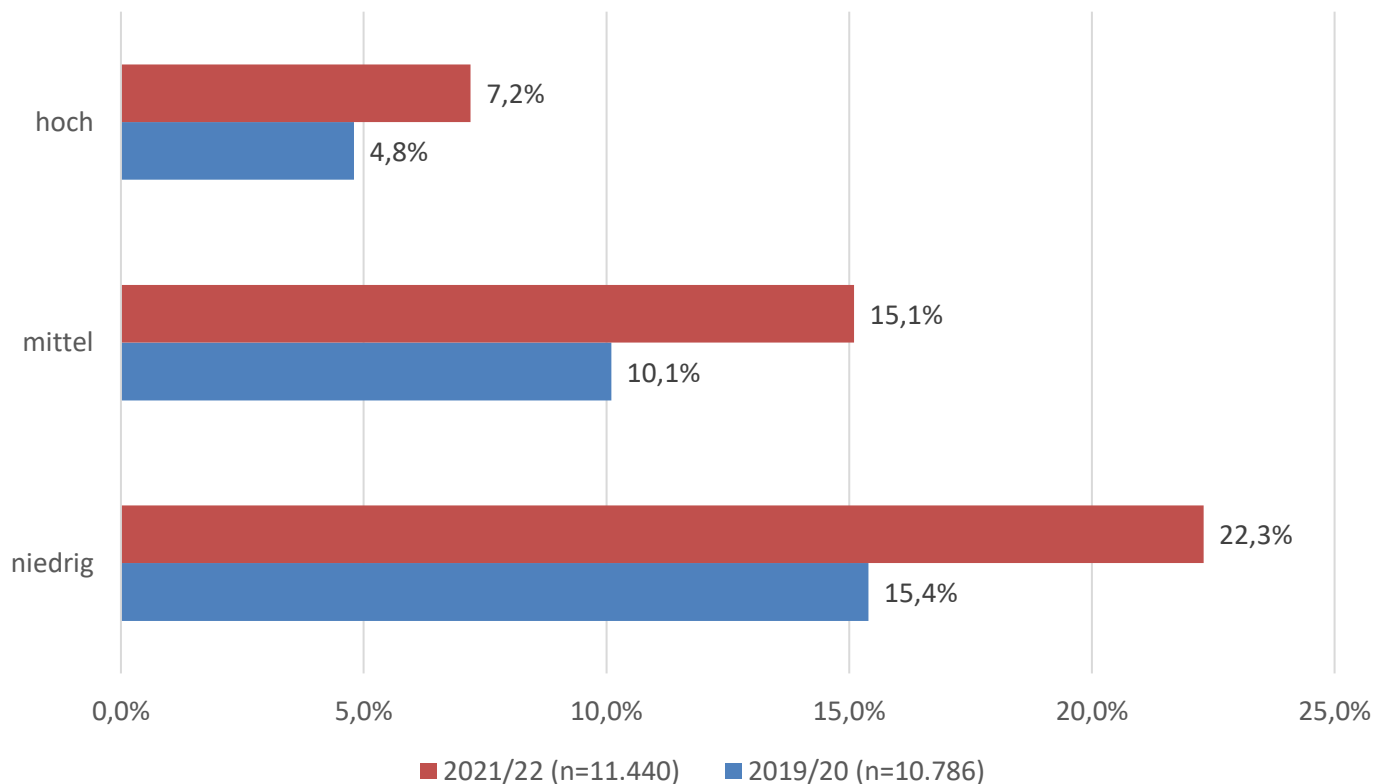
# Multivariable Regressionsanalyse, Einschulungsjahrgang 2021/22 (n = 11.546)

| Variable                                     | Ausprägung                      | Übergewicht/ Adipositas |            |           |
|----------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|------------|-----------|
|                                              |                                 | Sig. (<0,05)            | Odds Ratio | 95%-KI    |
| Geschlecht (Ref.: Weiblich)                  | Männlich                        | n.s.                    |            |           |
| Haushaltbildungsindex (Ref.: hoch)           | niedrig                         | <0,001                  | 2,5        | 2,1 - 3,0 |
|                                              | mittel                          | <0,001                  | 1,9        | 1,6 - 2,3 |
| Kitabesuch (Ref.: 3 Jahre und länger)        | keine Kita                      | n.s.                    |            |           |
|                                              | < 3 Jahre                       | n.s.                    |            |           |
| Geschwisterzahl (Ref.: keine Geschwister)    | drei Geschwister und mehr       | n.s.                    |            |           |
|                                              | zwei Geschwister                | 0,021                   | 0,8        | 0,7-1,0   |
|                                              | ein Geschwisterkind             | 0,024                   | 0,8        | 0,7-1,0   |
| Familienkonstellation (Ref: beide Eltern)    | alleinerziehend, getrennt       | <0,001                  | 1,4        | 1,2 - 1,6 |
|                                              | Elternteil und Partner          | n.s.                    |            |           |
|                                              | Pflegeeltern und andere         | n.s.                    |            |           |
| Geburtsgewicht (Ref.: 2.900g bis <4.000g)    | 4.000g und mehr                 | 0,003                   | 1,3        | 1,1 - 1,6 |
|                                              | <2.900g                         | 0,004                   | 0,8        | 0,6 - 0,9 |
| Migrationshintergrund (Ref.: ohne)           | beidseitig                      | <0,001                  | 1,8        | 1,5 - 2,0 |
|                                              | einseitig                       | <0,001                  | 1,7        | 1,5 - 2,1 |
| Sportverein (Ref.: ja)                       | kein Sportverein                | n.s.                    |            |           |
| Medienkonsum (Ref.: selten oder nie)         | > 2 Std.                        | <0,001                  | 2,6        | 1,8 - 3,7 |
|                                              | 1-2 Std.                        | <0,001                  | 2,3        | 1,6 - 3,1 |
|                                              | bis 1 Std.                      | <0,001                  | 1,8        | 1,3 - 2,4 |
| Bildschirmgerät im Kinderzimmer (Ref.: nein) | Bildschirmgerät im Kinderzimmer | <0,001                  | 1,5        | 1,2 - 1,7 |

Quelle: Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin, Region Hannover

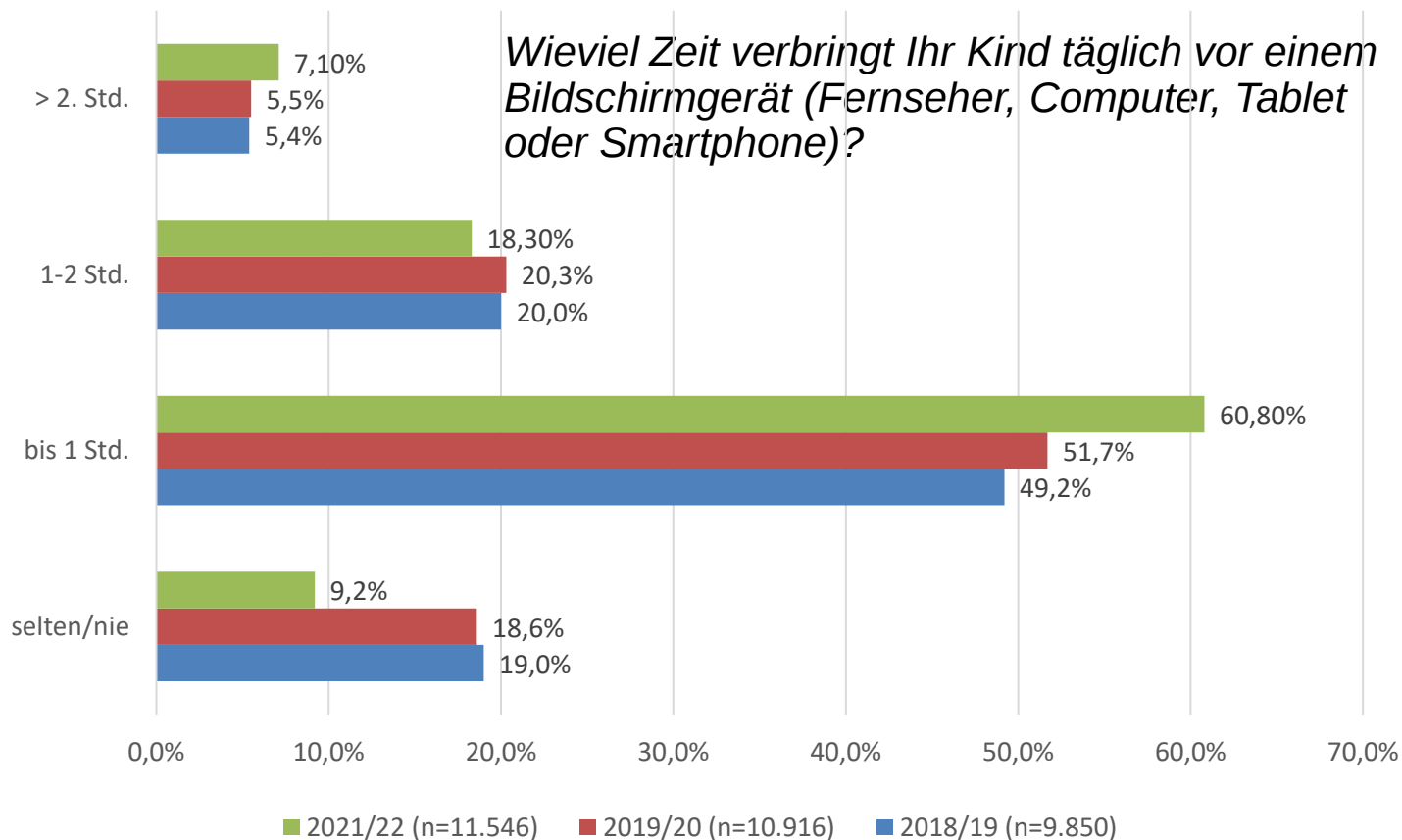


# Übergewicht nach Haushaltbildungsindex Einschulungsjahrgang 2021/22 (n=11.440) im Vergleich zu 2019/20 (n=10.786)



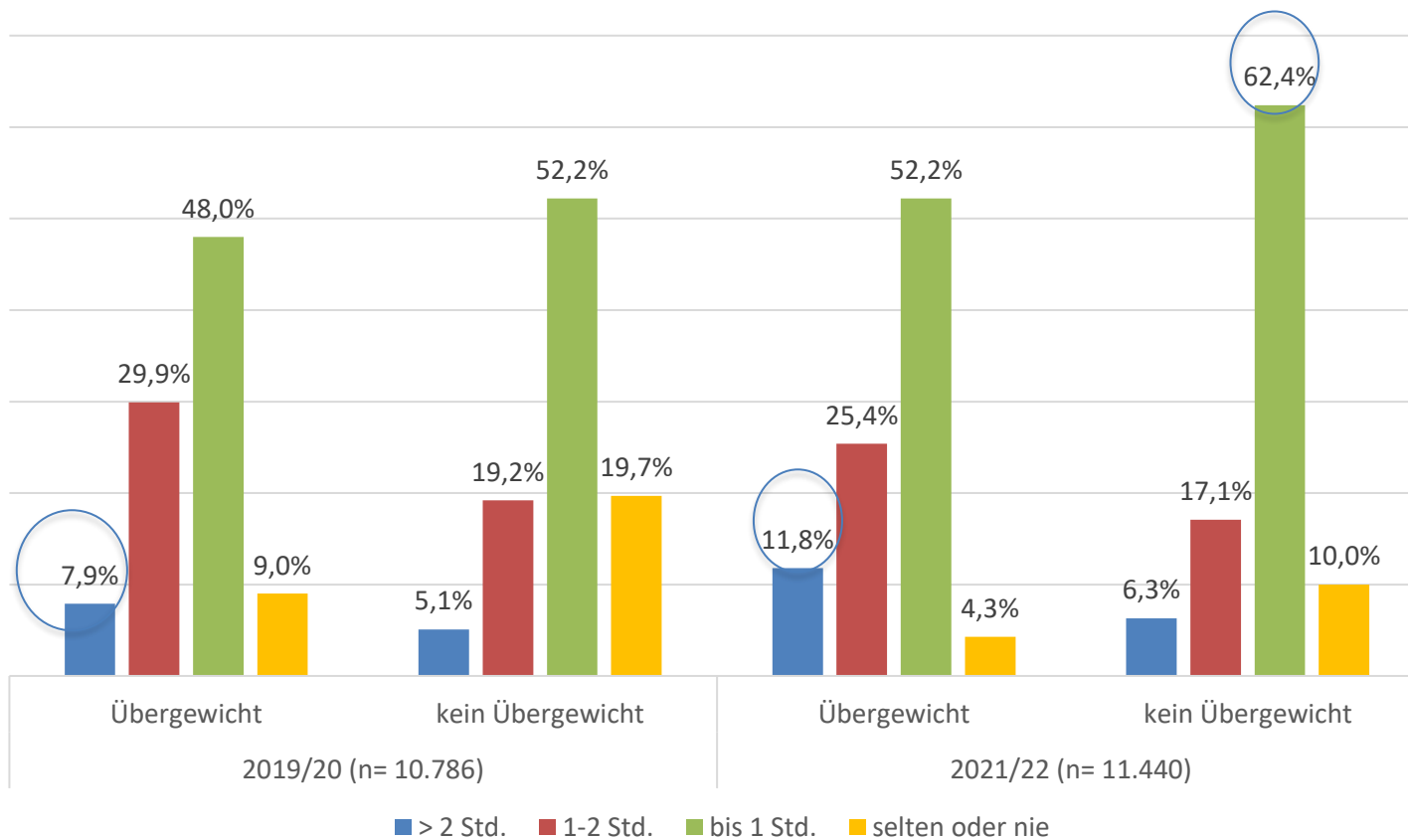
Quelle: Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin, Region Hannover

## Medienkonsum



Quelle: Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin, Region Hannover

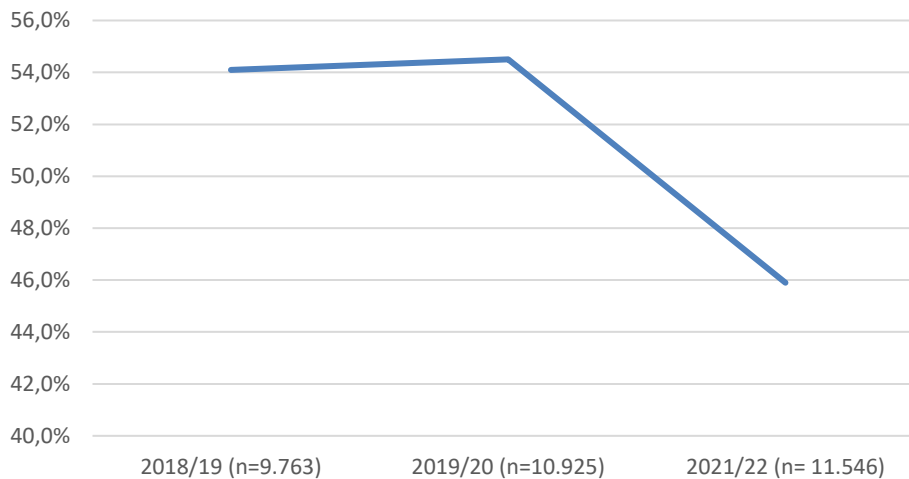
## Medienkonsum- und Gewichtsentwicklung



Quelle: Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin, Region Hannover

## Sportverein und Schwimmen

### Kinder im Sportverein

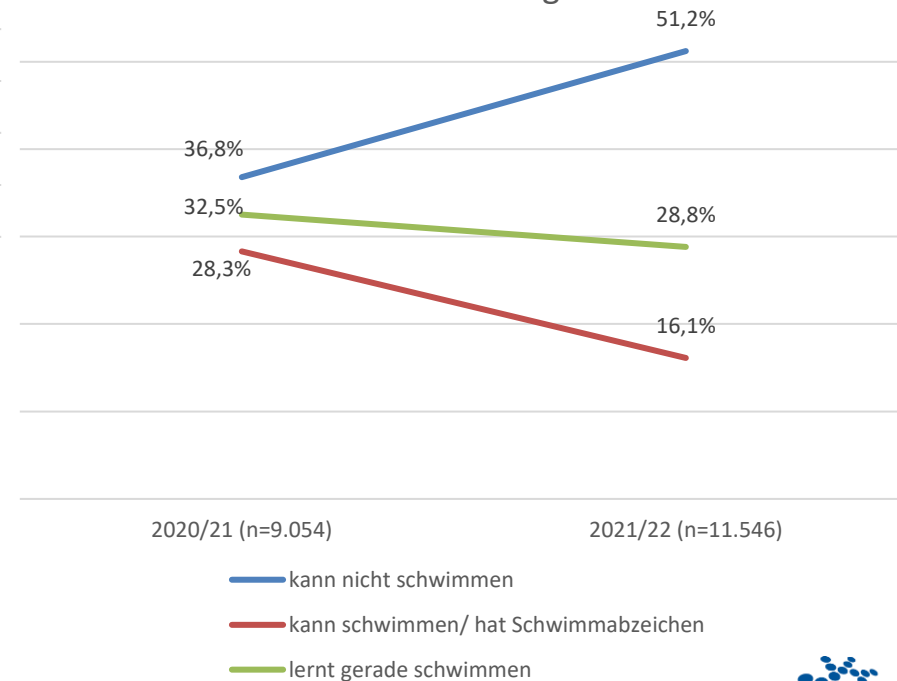


Quelle: Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin, Region Hannover



Quelle: Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin, Region Hannover,

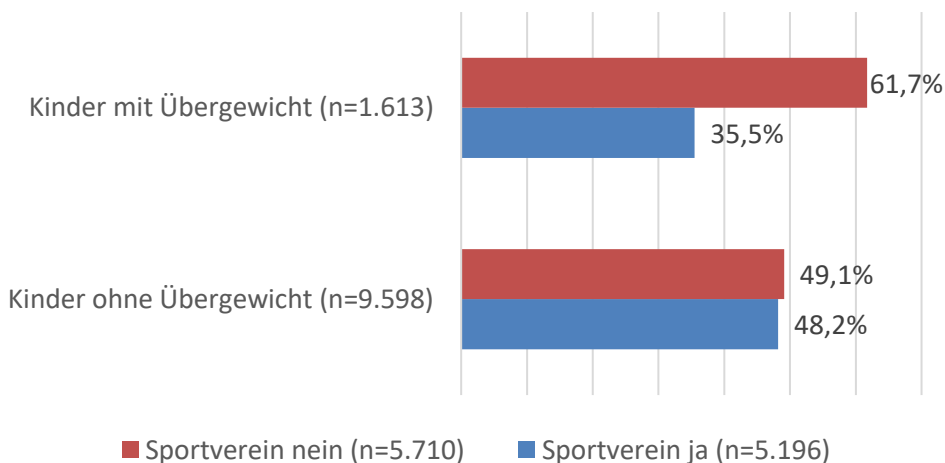
### Schwimmfähigkeit



Quelle: Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin, Region Hannover

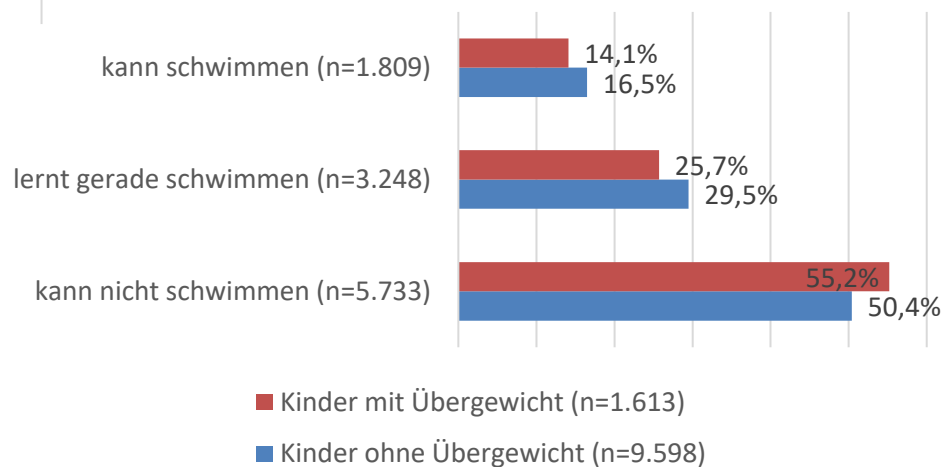
## Sportverein und Schwimmen

### Übergewicht und Sportverein (n=11.211)



Quelle: Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin, Region Hannover

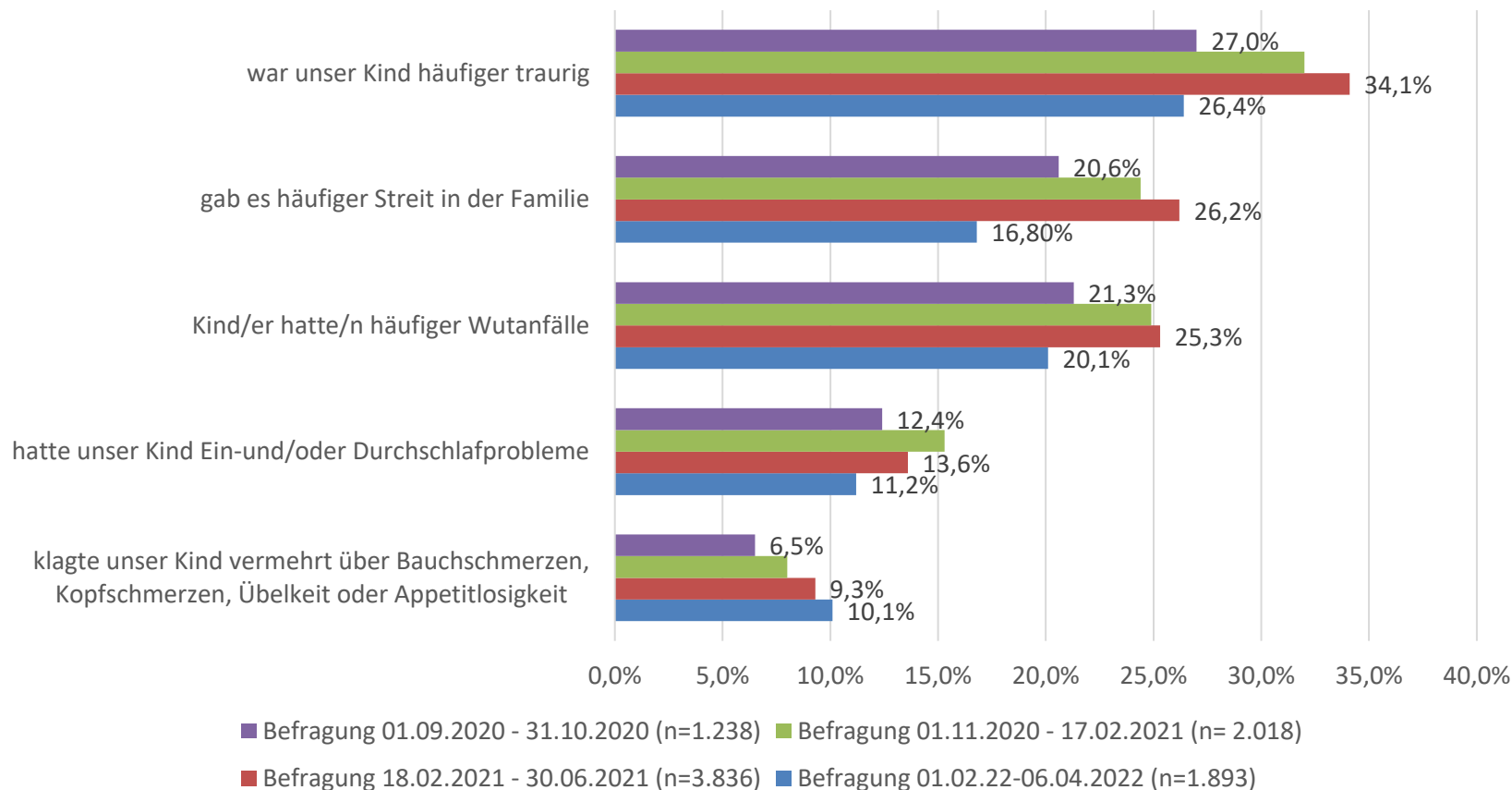
### Übergewicht und Schwimmen (n=11.211)



Quelle: Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin, Region Hannover

## Wie hat sich der Alltag und das Wohlbefinden der Kinder durch die Corona- Pandemie geändert? Elternbefragung im Rahmen der Schuleingangsuntersuchungen in der Region Hannover

Während der Coronakrise...

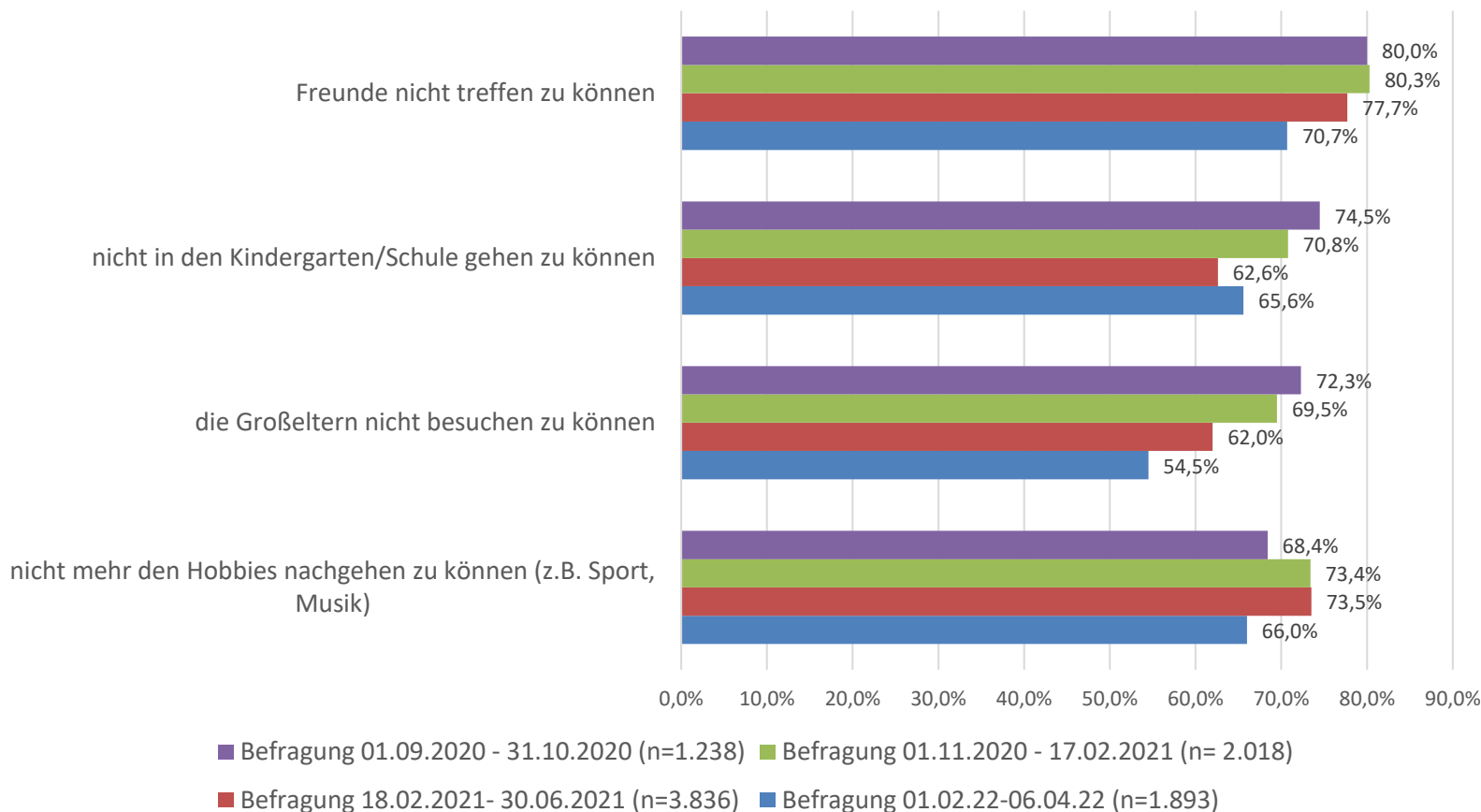


Quelle: Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin, Region Hannover

# Wie hat sich der Alltag und das Wohlbefinden der Kinder durch die Corona- Pandemie geändert?

## Elternbefragung im Rahmen der Schuleingangsuntersuchungen in der Region Hannover

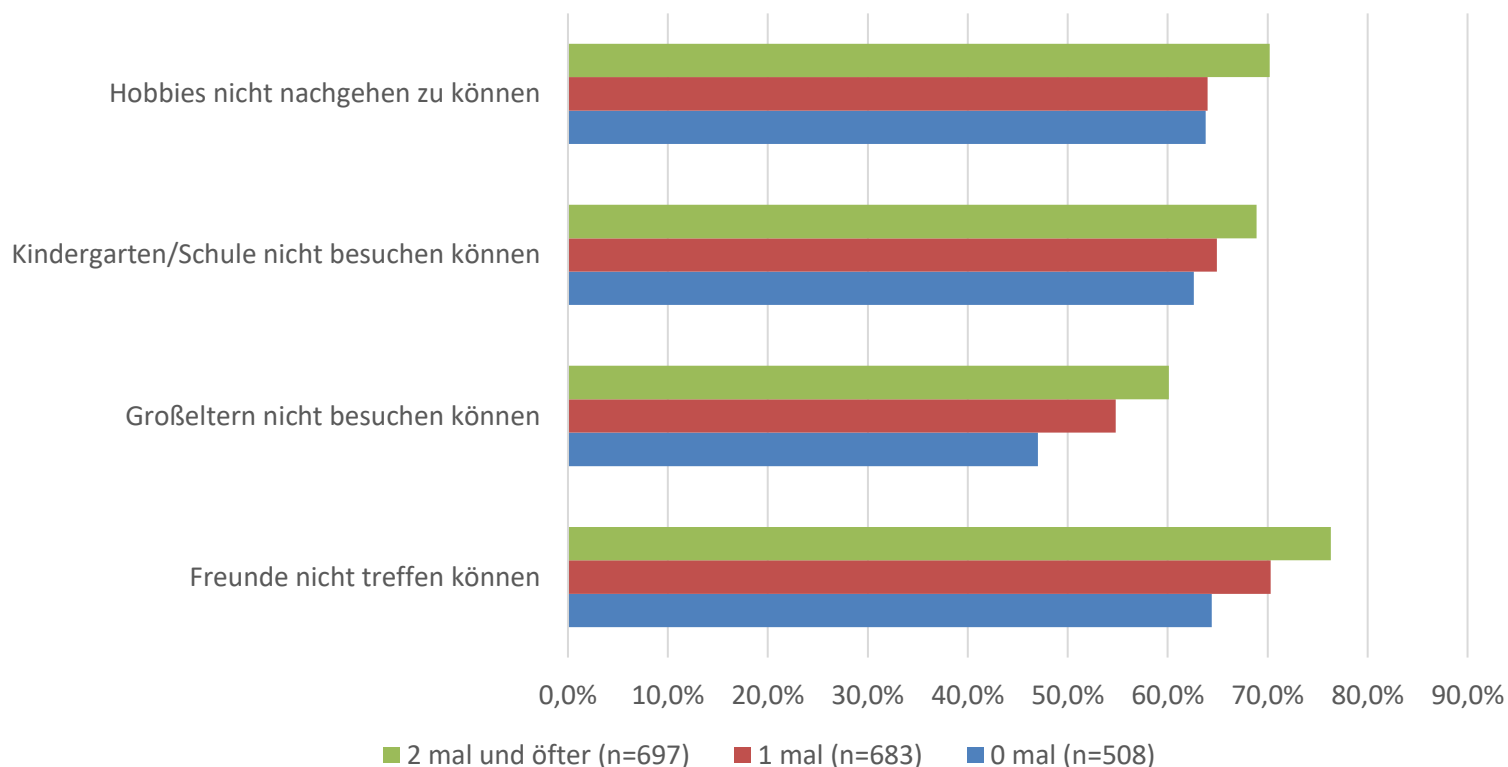
Unser Kind litt darunter,...



# Wie hat sich der Alltag und das Wohlbefinden der Kinder durch die Corona- Pandemie geändert?

Elternbefragung 01.02.2022-06.04.2022 (n=1.893)

Angaben zum Wohlbefinden des Kindes in Abhängigkeit der von Quarantäne betroffenen Familienmitglieder

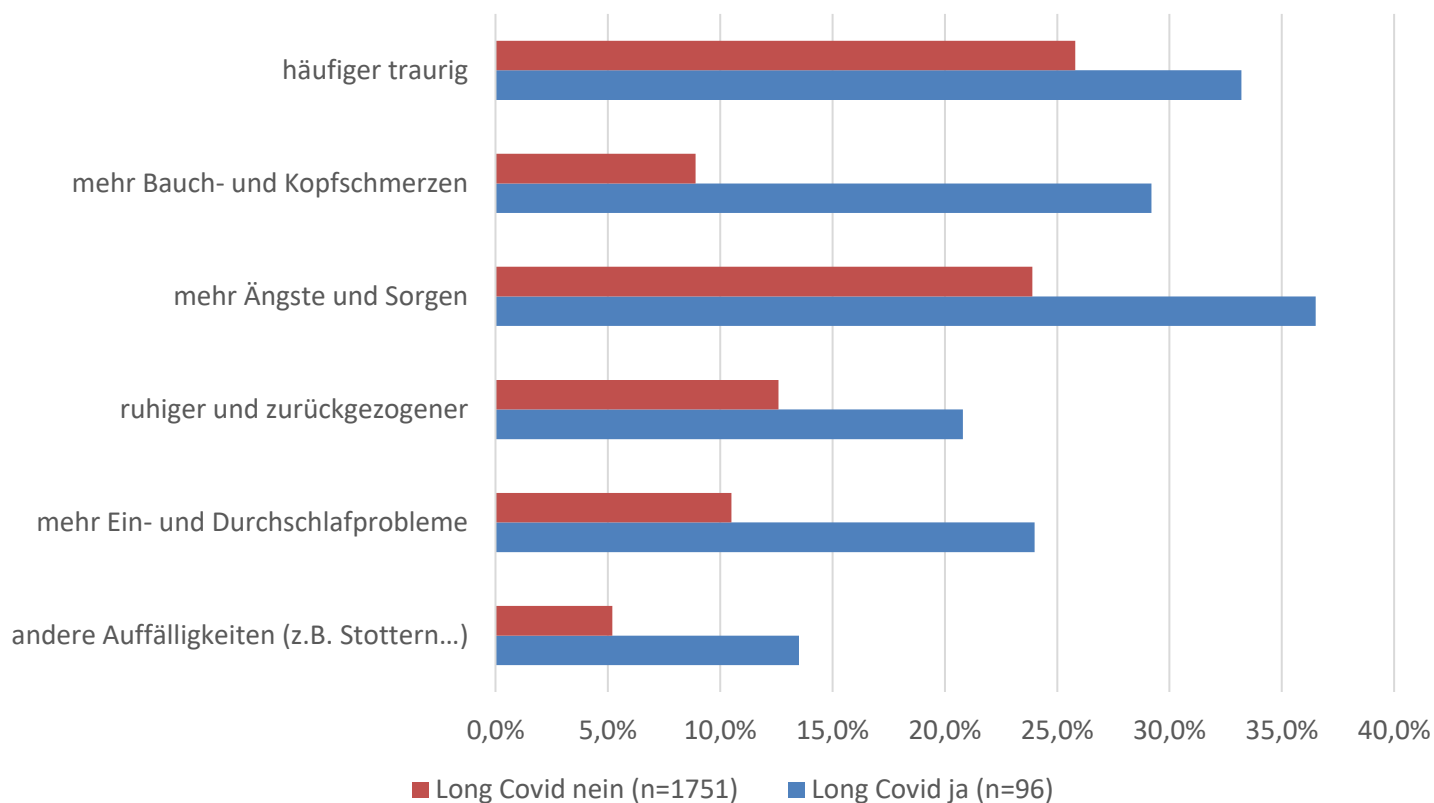


Quelle: Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin, Region Hannover

# Wie hat sich der Alltag und das Wohlbefinden der Kinder durch die Corona- Pandemie geändert?

Elternbefragung 01.02.2022-06.04.2022 (n=1.893)

Angaben zum Wohlbefinden des Kindes in Abhängigkeit von Long Covid in der Familie



Quelle: Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin, Region Hannover

## Adipositaspandemie – was können wir tun ?

### 1. Bewegungsförderung & gesunde Ernährung „von klein auf“

#### Präventiver Ansatz ...

- gemeinsam mit den Frühen Hilfen, Familienhebammen und der Babylostin: Informationen, Workshops und Beratungen in Schwangerschaft und Stillzeit.
- in Kitas: durch den Einsatz einer Ökotrophologin, einer Sportfachkraft und einer Fachkraft für Gesundheitsförderung, die bei uns im KJGD verortet sind.
- Fortbildungen, Elternabende und praktische Workshops in Kitas für pädagogische Fachkräfte, Eltern und Kinder zum Thema Ernährung und Bewegung.
- Gezielt besonders in Kitas mit erhöhtem Anteil von Kindern mit Übergewicht (SEU-Daten).
- Regelmäßige Bewegungsangebote in Kitas mit Übungsleiter (Sportfachkraft, Kooperation mit Regionssportbund), Weitervermittlung in Sportvereine, Bewegungsspass, Unterstützung bei der Ausstattung mit Sportgeräten.
- Kooperation mit Familienerziehungsberatungsstellen.



Foto: Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin, Region Hannover

## Adipositaspandemie – was können wir tun ? 2. individuelle Beratung ausgehend von der SEU

- Die **Schuleingangsuntersuchung** wird stärker für die Beratung zum Thema Bewegung, Ernährung, Prävention von Übergewicht genutzt.
- Von der SEU ausgehend wird die Familie zur individuellen Beratung an die teaminterne Ökotrophologin weitervermittelt.
- Weitervermittlung an die niedergelassenen Kinderärzte/-innen oder/und an das KICK-Programm des Kinderkrankenhauses auf der Bult.
- Gemeinsames Programm in Kooperation mit dem Kinderkrankenhaus auf der Bult angedacht (u.a. videobasierte Elternschulung).
- Themen Ernährungsbildung und Bewegungsförderung im Setting Schule als Schwerpunkt in Elternabenden.



Foto: Ralf Orlowski

## Schlussfolgerungen

- Die Auswirkungen der Corona-Pandemie betreffen alle Kinder – in besonderem Maße **sozial benachteiligte Familien** und verstärken die gesundheitliche Ungleichheit.
- In dieser Situation wird die **sozialkompensatorische Bedeutung der SEU** besonders deutlich.
- Der KJGD leistet einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der **individuellen Chancengleichheit**.
- Unsere hohen Qualitätsstandards in Beratung, Untersuchung und Auswertung sollten beibehalten werden.
- Die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit allen Akteuren „rund ums Kind“ ist wichtiger denn je.
- Infomaterialien in zahlreichen Sprachen sind unerlässlich.
- Die Gesundheitsberichterstattung liefert wertvolle Informationen für die passgenaue Entwicklung von Angeboten.
- Die schon nicht mehr ganz „neuen Morbiditäten“ (z.B. Adipositas) sollten stärker berücksichtigt werden.
- Frühe Ansätze in Kitas sind wünschenswert.



## Publikationen

Bantel S., Buitkamp M., Wünsch A. 2021: Kindergesundheit in der COVID19-Pandemie: Ergebnisse aus den Schuleingangsuntersuchungen und einer Elternbefragung in der Region Hannover. Bundesgesundheitsblatt <https://doi.org/10.1007/s00103-021-03446-2>

Bantel S., Wünsch A. 2021: Auf die Schuleingangsuntersuchung sollte trotz der Corona Pandemie nicht verzichtet werden. Kinder- und Jugendarzt 51. Jg. (2020) Nr. 11/2: 780-783

Bantel S., Wünsch A. 2022: Handy und Tablet statt Malen, Springen und Schwimmen: Corona-Pandemie und Kindergesundheit – Ergebnisse der Schuleingangsuntersuchungen der Region Hannover. Kinder- und Jugendarzt 53. Jg. (2022) Nr. 03/22: 166-172

Bantel S., Wünsch A. 2022: Corona-Pandemie und Kindergesundheit: Handy und Tablet statt Malen, Springen und Schwimmen. Blickpunkt Ausgabe 1/2022 38. Jg. (2022): 4

# Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Dr. Susanne Bantel, MPH

[Susanne.bantel@region-hannover.de](mailto:Susanne.bantel@region-hannover.de)

Tel.: 0511 – 616 – 23284

Dr. Andrea Wünsch

[Andrea.wuensch@region-hanoer.de](mailto:Andrea.wuensch@region-hanoer.de)

Tel.: 0511-616- 23504

Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin  
Fachbereich Jugend  
Region Hannover

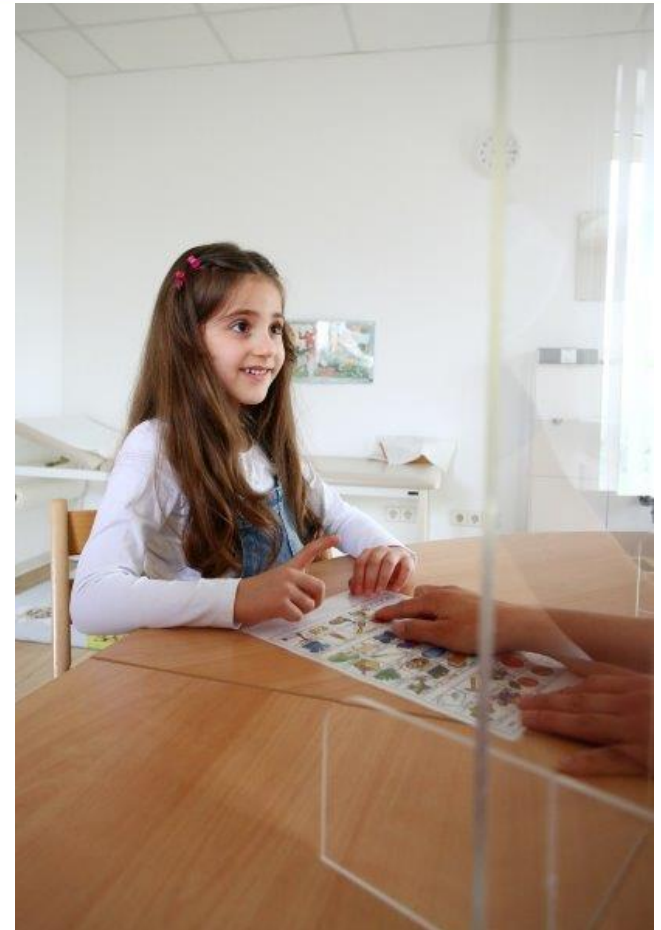


Foto: Christian Behrens