



Eine Landeshauptstadt auf dem Weg zu einer „Gesunden Kommune“

Aufbau von gesundheitsförderlichen Strukturen
unter Pandemiebedingungen
Ein Erfahrungsbericht



Keine Interessenskonflikte!

Gliederung

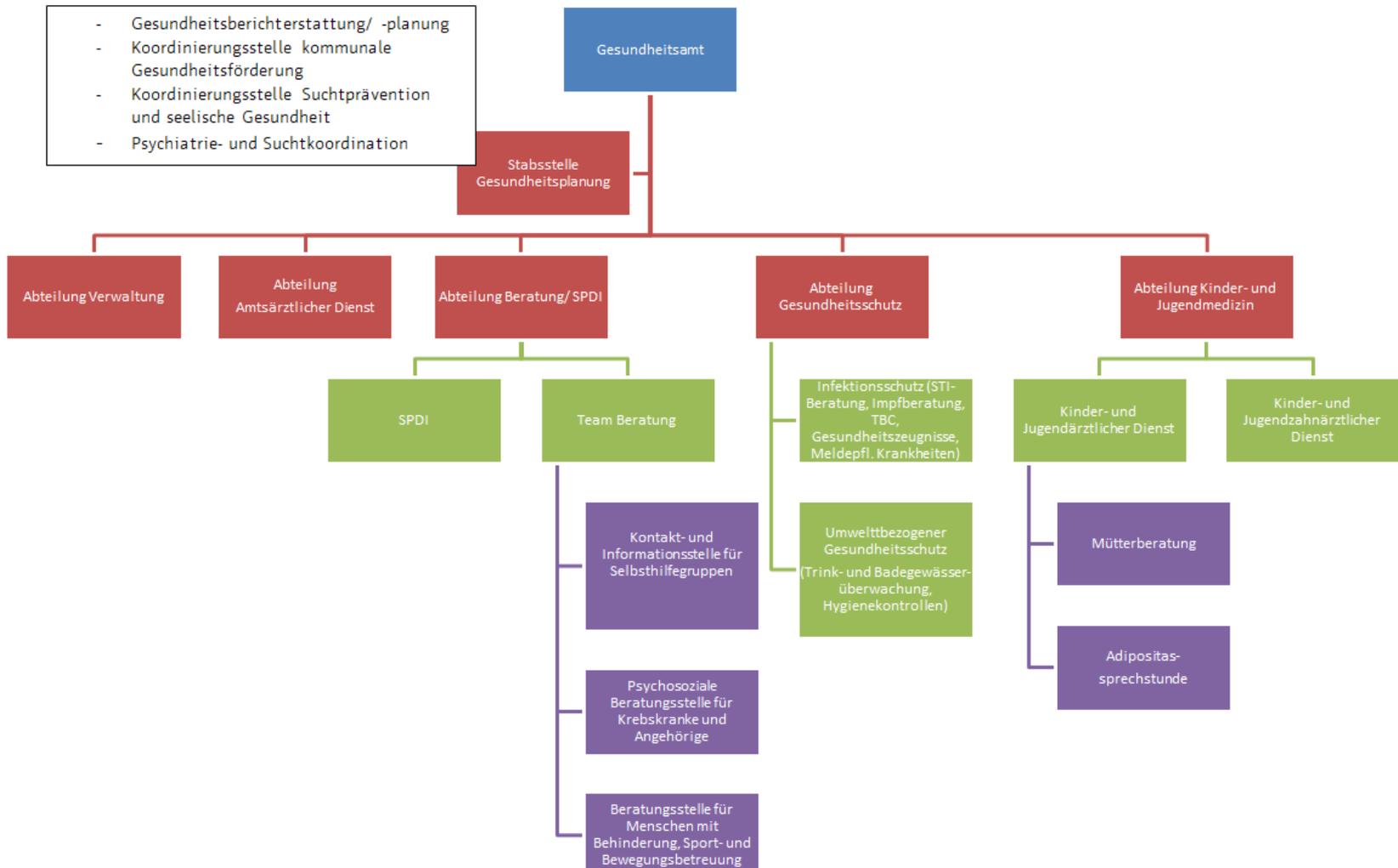
- Kommunale Rahmenbedingungen in Erfurt
- Aufbau von gesundheitsförderlichen Strukturen unter Pandemiebedingungen
- Herausforderungen
- „Lessons learned“

KOMMUNALE RAHMENBEDINGUNGEN IN ERFURT

Kommunale Rahmenbedingungen

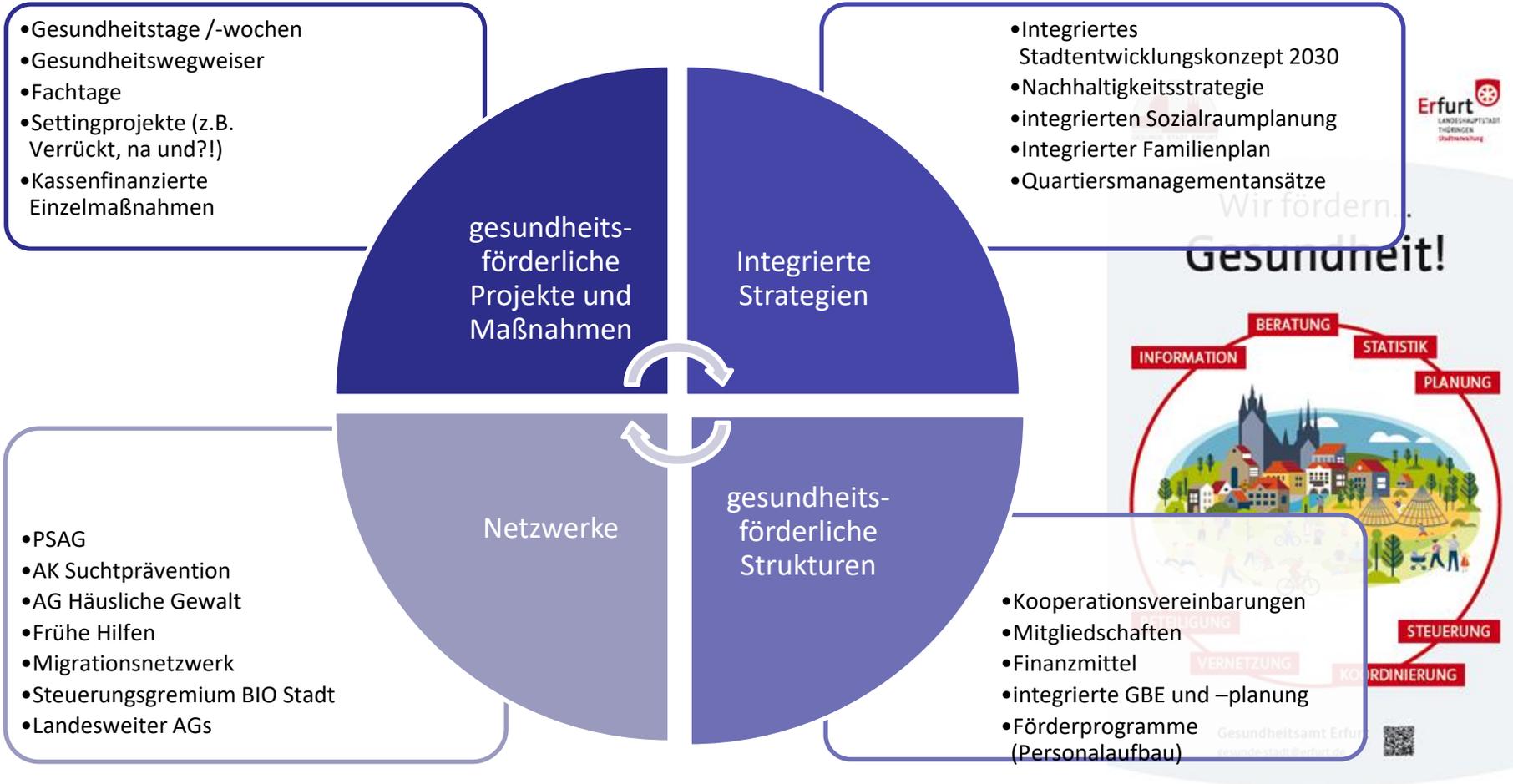
- Erfurt ist seit 1991 Mitglied im Gesunde-Städte-Netzwerk
- Stadtratsbeschluss 2015 zur Entwicklung einer Vernetzungsstruktur für eine gesamtkommunale Handlungsstrategie zur Förderung der Gesundheit (Kernelement: Netzwerk „Gesunde Kommune“)
- 2018: 3-jährige Kooperationsvereinbarung zwischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V. (AGETHUR) und Stadt, um die kommunalen Netzwerkstrukturen zu einem Netzwerk „Gesunde Kommune“ auszubauen (bis 2024 verlängert)
- 2018: Beitritt zum kommunalen Partnerprozess „Gesundheit für alle“ im Blick auf Präventionskette und gesundheitliche Chancengleichheit
- März 2020: Seit Okt. 2019-22: Stellenbesetzung von relevanten Planstellen (KS Gesundheitsförderung, KISS)
- Trennung Amt für Soziales und Gesundheit im März 2020 in Gesundheitsamt und Amt für Soziales; Gründung Stabsstelle Gesundheitsplanung im Gesundheitsamt
- Stetiger Ausbau integrierter Planungs- und Vernetzungsprozesse (Jour Fixe der Fachplaner, gemeinsame ämterübergreifende Projektanträge, gemeinsame Befragungen, Fachberichte/Pläne)

Organigramm Gesundheitsamt



- Gesundheitsberichterstattung/ -planung
- Koordinierungsstelle kommunale Gesundheitsförderung
- Koordinierungsstelle Suchtprävention und seelische Gesundheit
- Psychiatrie- und Suchtkoordination

Bausteine der kommunalen Gesundheitsförderung



AUFBAU VON GESUNDHEITSFÖRDERLICHEN STRUKTUREN UNTER PANDEMIEBEDINGUNGEN

Berichterstattung , Planung und Strukturaufbau

- WHE- Befragung: Auswirkungen der Coronapandemie auf die gesundheitliche und soziale Lage der Erfurter Bevölkerung (Einsamkeit, Transparenz / Kommunikation, gesundheitliche Lage)
- Erfurter Familienbefragung
- Sportentwicklungsplan Erfurt 2030 (unterstützt vom Instituts für kommunale Sportentwicklungsplanung)
- Erfolgreiche Antragstellung zum kommunalen Förderprogramm des GKV-Bündnis für Gesundheit zum Aufbau gesundheitsfördernder Steuerungsstrukturen mit verzögertem Projektstart Jan 22 (Präventionskette, Gesundheitskonferenz, Gesundheitsnetzwerk)
- AOK plus Gesundheitspartnerschaft (2-jähriges Gesundheitsförderungsprojekt im Quartier)
 - Personalaufbau über ÖGD-Pakt (Präventionsfachkraft)
 - Qualifikationen: Klimawandel, Gesundheitsmoderation
 - Aufbau der Regionalgruppe Erfurt: für das Schulprojekt "Verrückt? Na Und!



Netzwerkarbeit

- Netzwerk Frühe Hilfen
- AG Sozialpsychiatrie
- AK Suchtprävention
- NEU: Begleitgremium zur integrierten Sozialraumplanung
- Fachplanerrunde im Sozialdezernat
- jour fixe der Fachplaner/ Koordinatoren/ Beauftragte der Stadtverwaltung
- Erfurter Steuerungsgremium für das Landesprogramm Solidarisches Zusammenleben der Generationen Steuerungsgremium ("Familie 99")
- Netzwerk für Integration und Migration; UAG Gesundheit bei Flüchtlingen
- NEU in Planung: Gesundheitsnetzwerk
- NEU in Planung: Netzwerk Älter werden in Erfurt
- Landes-AG Kommunale Gesundheitsförderung
- Landes-AG Digitalisierung im ÖGD



Gesundheitsförderliche Projekte

- AOK plus - Bewegungsparcour

Soziale Stadt Erfurt
 Quartiersmanagement Südost
 www.mein-suedost.de

Bewegungsparcours im Holunderweg am Wiesenhügel

Dank der finanziellen Unterstützung durch die **AOK PLUS** soll im 2. Quartal 2022 am Erfurter Wiesenhügel im Holunderweg ein Bewegungsparcours entstehen. Folgende drei Varianten befinden sich in der Abstimmung.

Weitere Details und Bilder zu den einzelnen Bewegungsparcours unter www.mein-suedost.de/abstimmung

Variante 1
 Hindernisparcour

Variante 2
 Hindernisparcour und Krafttraining

Variante 3
 Calisthenics

Hier geht's direkt zur Abstimmung

Kontakt Quartiersmanagement Südost: Kati Langenberger, Heckenrosenweg 2, 99097 Erfurt
 Tel.: 0361 21 3000 400, Mobil: 0152 573 659 81, E-Mail: kati.langenberger@awo-erfurt.de

Baustein Gesundes Leben auf dem Coronaviursinformationsportal

Coronavirus: Gesundes Leben

Hier finden Sie einige Tipps, was Sie noch tun können, um gesund zu bleiben.



Foto: © Christina Sponchia auf Pixabay

Inhaltsverzeichnis

- ♥ Bleiben Sie in Bewegung
- ♥ Ernährung
- ♥ Mediennutzung
- ♥ Gesund beginnt im Mund
- ♥ Das seelische Wohlbefinden im Blick behalten
- ♥ Stressmanagement
- ♥ Substanzkonsum eignet sich nicht als „Sanitätler in der Not“
- ♥ Corona, Kinder und Alkohol: Was Eltern jetzt beachten sollten
- ♥ Gesundheitstipps für die Arbeit im Homeoffice
- ♥ Grippeimpfung in der Coronavirus-Pandemie besonders wichtig
- ♥ Vorsorge und Früherkennung nicht vergessen!
- ♥ Online-Bildungsangebote zum Umgang mit digitalen Medien für ältere Menschen

Aktionswoche zur seelischen Gesundheit 2022

Corona: Erfurt veranstaltet Woche der seelischen Gesundheit

René Hofmann und Jette Schäfer vom Gesundheitsamt stellen im Rathaus das Programm für die Woche zur seelischen Gesundheit vor.

Foto: Holger Wetzel



GESUNDHEITSWOCHE auf der BUGA im Okt 2021



Senioren- und Pflegewegweiser



Klimawandel, Hitze und Gesundheit

- Projekt: Heat Resilient City 2
 - Bedarfsanalyse (Akteursbefragung)
 - Hitzehandbuch zur quartiersbezogenen Frühintervention bei Hitzeereignissen in Dresden-Gorbitz und Erfurter Oststadt
 - Erfurter Hitze-Netzwerk in Erfurt
- Erfurter Nachhaltigkeitsstrategie- Erstellung eines Hitzeaktionsplans
 - unterstützt von GreenAdapt (Gesellschaft für Klimaanpassung mbH)



Bürger-Hot Spots – Leipziger Platz, Erfurt

- Simulation am Leipziger Platz mit Hybrid-Bürgerbeteiligung
- ✓ Partizipative Reallabor-Methoden: Simulation + Hybrid-Bürgerbeteiligung
- ✓ Realexperimente: potentielle Anpassungsmaßnahmen an Hitze



- Rund 900 Mitwirkende
- Umsetzung akzeptierter Maßnahmen ab 2021

HERAUSFORDERUNGEN

Herausforderungen

- „sprunghafte“ Rückkehr zu Koordinationsaufgaben nach jeder Welle erfordert hohe Kraftanstrengung
- verlässliche Planung von Maßnahmen/ Aktivitäten/ Netzwerktreffen waren nicht möglich
- Stellenwert der GBE, Planung und Gesundheitsförderung nimmt mit der Pandemiedauer ab
- qualifiziertes Personal bricht teilweise weg bei dauerhaftem Pandemieeinsatz
- Implementierung des Gesundheitsnetzwerkes in bestehenden Strukturen (die sich weiterentwickeln konnten ist eine Herausforderung)
- durch Inaktivität in Themenbereich (Suchtprävention, seelische Gesundheit, Bewegungsförderung etc.) haben sich die gesundheitlichen Probleme verschärft

LESSONS LEARNED

„Lessons learned“

- Netzwerke in Federführung durch das Gesundheitsamt sind schwierig zu halten, aber durch digitale Treffen umsetzbar; Netzwerkaufbau funktioniert nicht während einer Pandemie
- Beteiligung an kommunalen Planungsprozessen sind möglich
- Was haben wir aus der Pandemie gelernt? Was nutzen wir davon für „neue“ Krisen? (Beispiele: Gesundheitskommunikation – das Erfurter Coronainformationsportal, Mitarbeiterinformation – tägliche Bündelung von Informationen zur Pandemie, richtige Zusammensetzung der kommunalen Krisenstäbe?)
- Krisenzeiten verstärken die Projektitis
- Koordinierungsstellen gehören nicht zu 100 % in die Pandemie
 - gute aufgebaute kommunale Strukturen (Netzwerke, Gesundheitsförderung) helfen auch bei Themen des Gesundheitsschutzes und
 - es greifen die gleichen Mechanismen wie in der Gesundheitsförderung: Planung und Maßnahmenumsetzung, Verbindlichkeiten durch Rechtverpflichtungen, Handlungsfelder, ämterübergreifende Zusammenarbeit; Kommunikation intern

brennen. Die Pandemie wirkt wie eine Lupe auf bereits vorhandene (gesundheitliche) Problemlagen und verdeutlicht die Notwendigkeit Gesundheitsförderung und Prävention strategisch in der Kommune zu verankern – zum Schutz VOR einer Pandemie, im Umgang mit einer Pandemie und vor allem bei der Bewältigung der Konsequenzen nach dieser Pandemie. Alle Kraft voraus, auch wenn es derzeit schwierig ist!

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontaktdaten

Stadtverwaltung Erfurt
Gesundheitsamt
Stabsstelle Gesundheitsplanung

Dr. Franziska Alff
Gesundheitsberichterstattung/-planung
Juri-Gagarin-Ring 150, 99084 Erfurt
Tel.: 0361 655-4243
E-Mail: gbe@erfurt.de

