# Gesunde Stunde

Primärprävention und
Gesundheitsförderung

**Gewinner des GesundheitsAwards der Metropolregion NordWest 2018**

# Ausgangslage

Übergewicht und ungesunder Lebenswandel bereits im Kleinkindalter

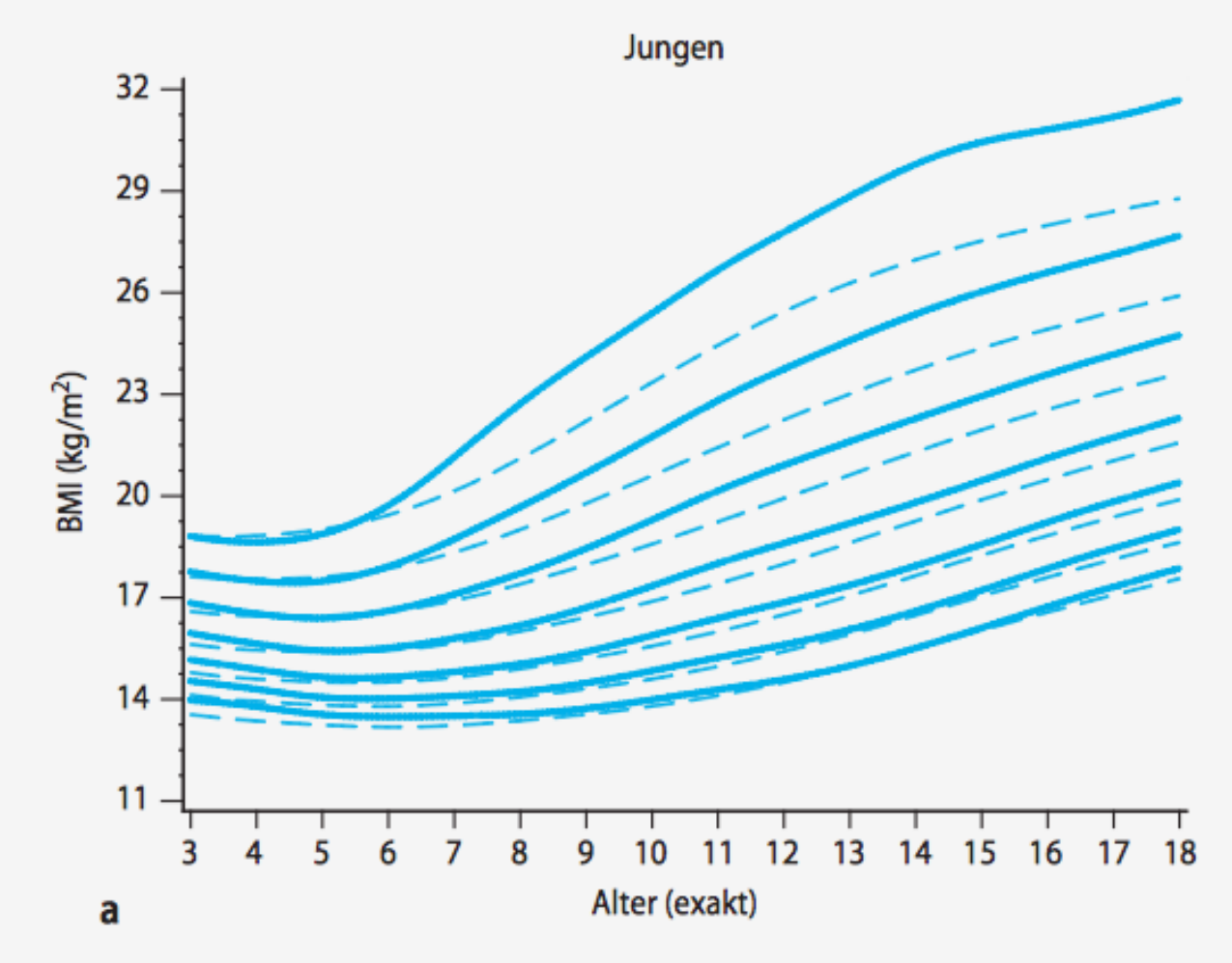
→ Folgen

- Arteriosklerose (Herzinfarkte, Schlaganfälle)
- Arthrose
- Fettleber
- eingeschränkte Mobilität
- u.v.a.m.

Gesunde Stunde

# Wie sieht es in Deutschland mit der Gesundheit der Kinder aus?

# Die Kinder werden immer dicker…




BMI-Perzentile im KiGGS 2003– 2006 (durchgezogene Linie)
im Vergleich zu den Referenzdaten von 1985–1999 (gestrichelte Linie)

Gesunde Stunde

# Anteil der Übergewichtigen und Adipösen

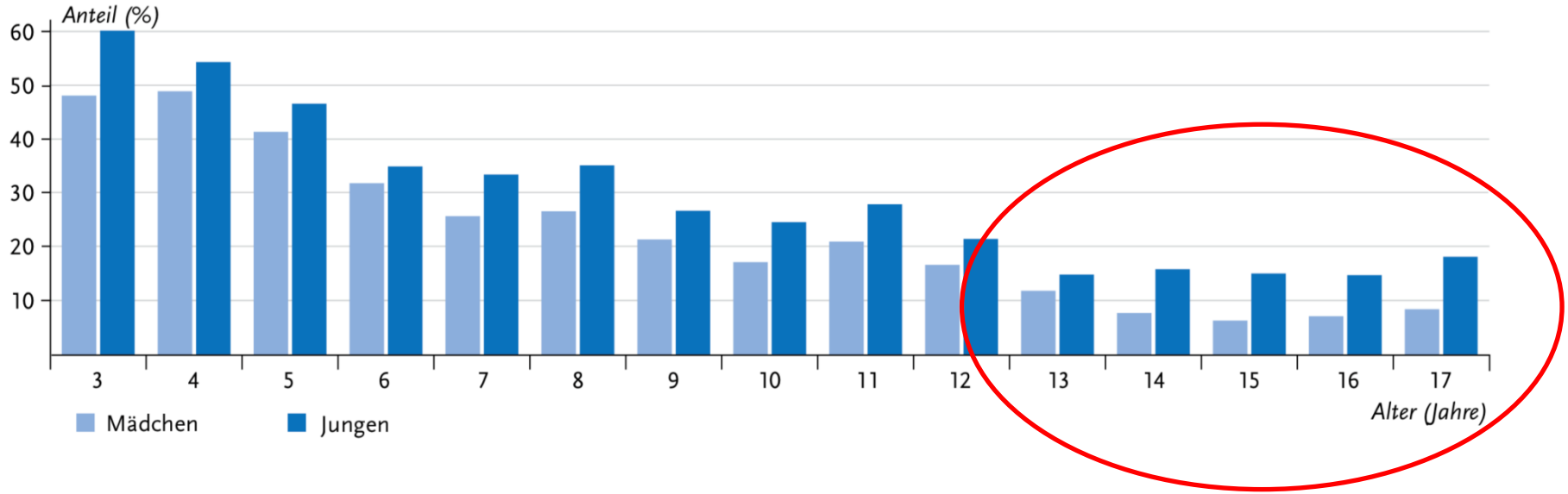
| Mädchen | % | (95 %-KI) |
|---|---|---|
| **Mädchen (gesamt)** | **15,3** | **(13,1 – 17,8)** |
| **Altersgruppen** | | |
| 3 – 6 Jahre | 10,8 | (7,0 – 16,5) |
| 7 – 10 Jahre | 14,9 | (10,9 – 20,2) |
| 11 – 13 Jahre | 20,0 | (15,0 – 26,2) |
| 14 – 17 Jahre | 16,2 | (12,6 – 20,7) |
| **Sozioökonomischer Status** | | |
| Niedrig | 27,0 | (20,3 – 34,9) |
| Mittel | 13,0 | (10,8 – 15,5) |
| Hoch | 6,5 | (3,8 – 10,8) |
| **Gesamt (Mädchen und Jungen)** | **15,4** | **(13,7 – 17,4)** |

KI = Konfidenzintervall

Gesunde Stunde

# Was beeinflusst die Entstehung von Übergewicht?

# Erreichen der Bewegungsempfehlungen der WHO nach Altersgruppen



# Körperliche Aktivität von Kindern und Jugendlichen in Deutschland – Querschnittergebnisse aus KiGGS Welle 2 und Trends

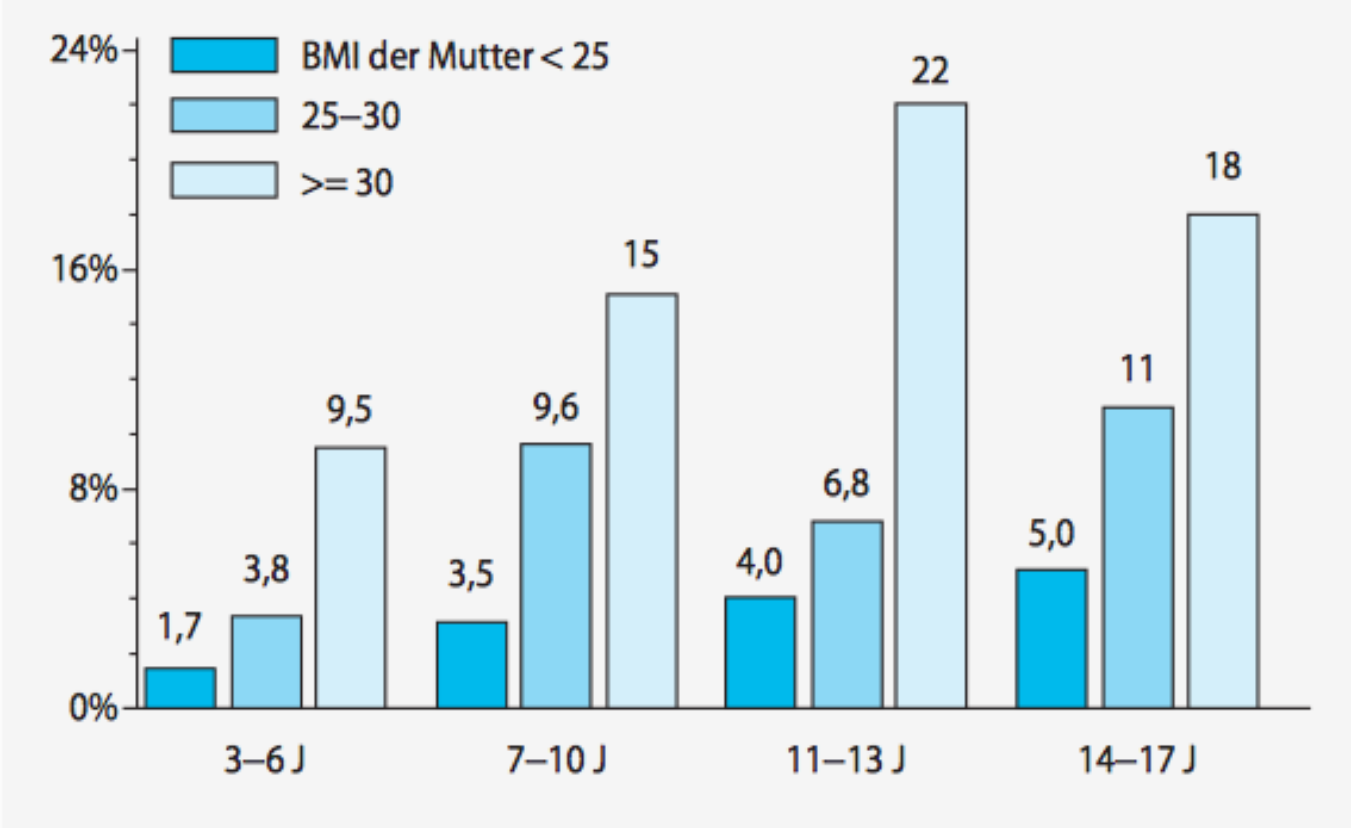
**Abstract**

Das Erreichen der Bewegungsempfehlung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) wurde bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland auf Basis von Selbstangaben aus der zweiten Folgeerhebung der Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland (KiGGS Welle 2, 2014–2017) ermittelt. Lediglich 22,4 % der Mädchen und 29,4 % der Jungen im Alter von 3 bis 17 Jahren sind mindestens 60 Minuten körperlich aktiv pro Tag und erreichen damit die Bewegungsempfehlung der Weltgesundheitsorganisation. Die Prävalenz für das Erreichen der Bewegungsempfehlung nimmt bei Mädchen und Jungen mit steigendem Lebensalter kontinuierlich ab. Mädchen der Altersgruppe 3 bis 10 Jahre erreichen in KiGGS Welle 2 die WHO-Empfehlung deutlich seltener als noch in KiGGS Welle 1. Eine geringe körperliche Aktivität wurde häufiger bei weiblichen Jugendlichen angegeben und bei Mädchen und Jungen aus Familien mit niedrigem sozioökonomischen Status. Die Ergebnisse weisen auf ein sehr hohes Potenzial für Bewegungsförderung hin.

KiGGS-Studie, Welle 2, 2018

Gesunde Stunde

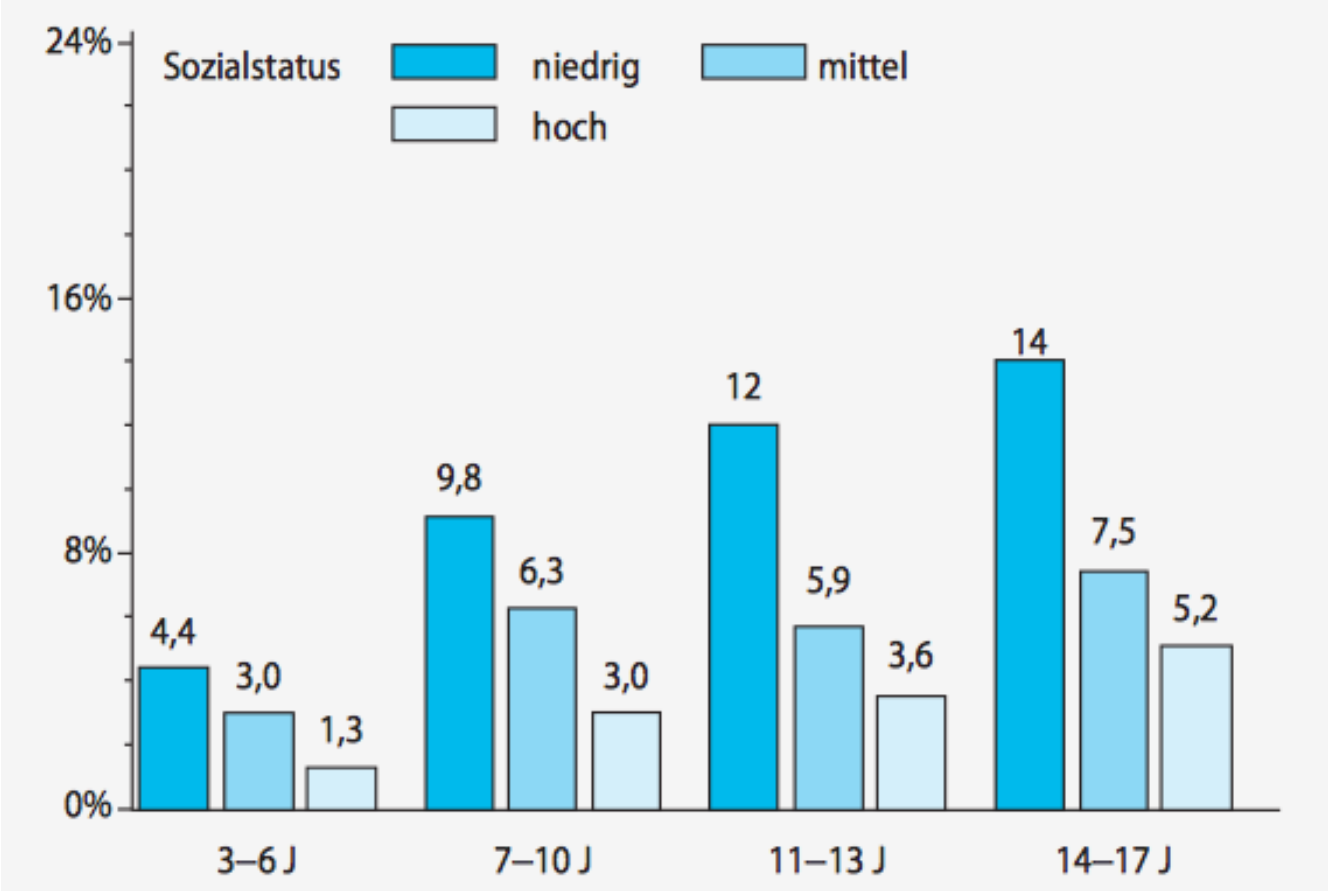
# Übergewicht in Abhängigkeit vom Übergewicht der Mutter




KiGGS-Studie, Robert-Koch-Institut, 2007

Gesunde Stunde

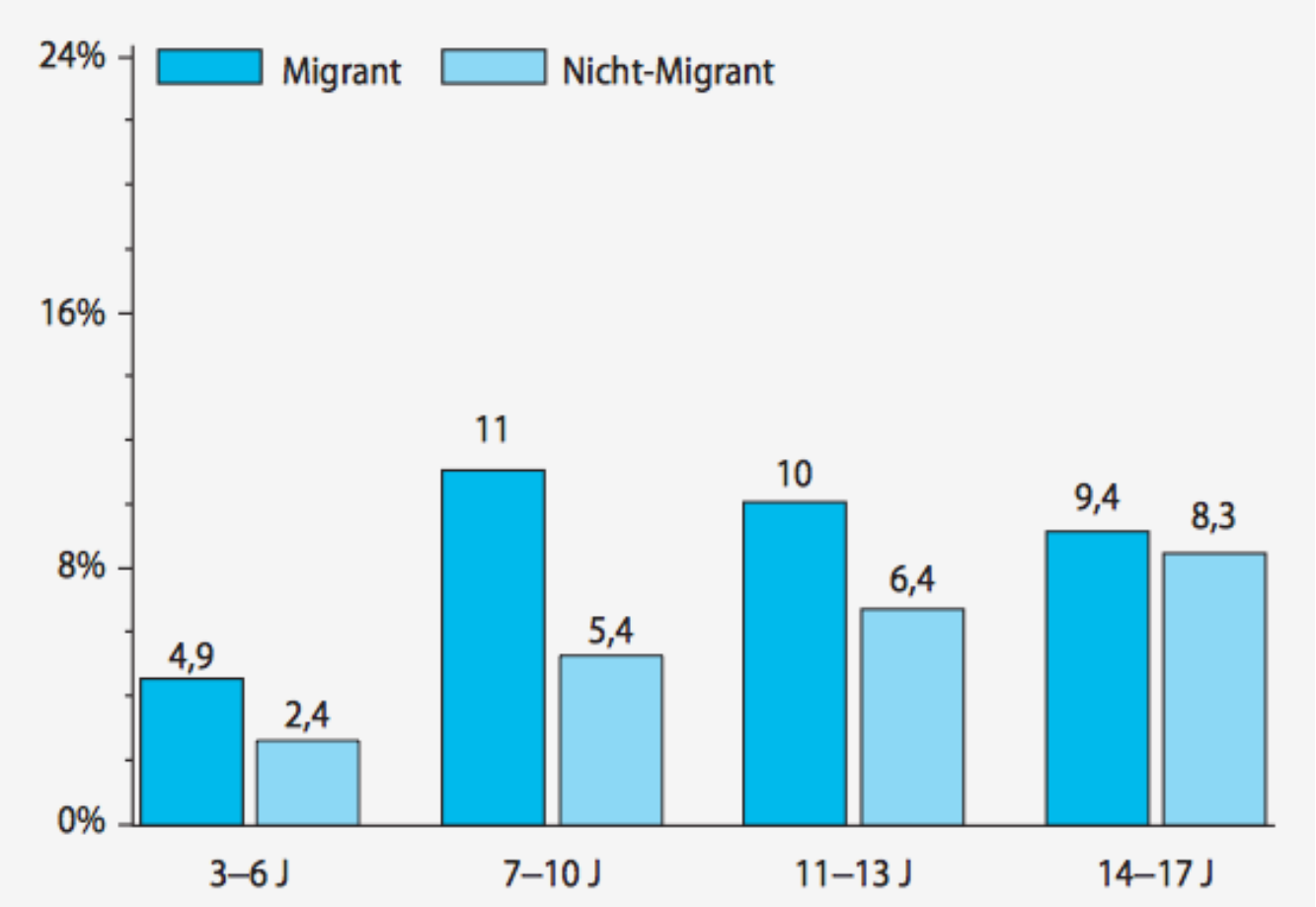
# Übergewicht in Abhängigkeit vom Sozialstatus




KiGGS-Studie, Robert-Koch-Institut, 2007

Gesunde Stunde

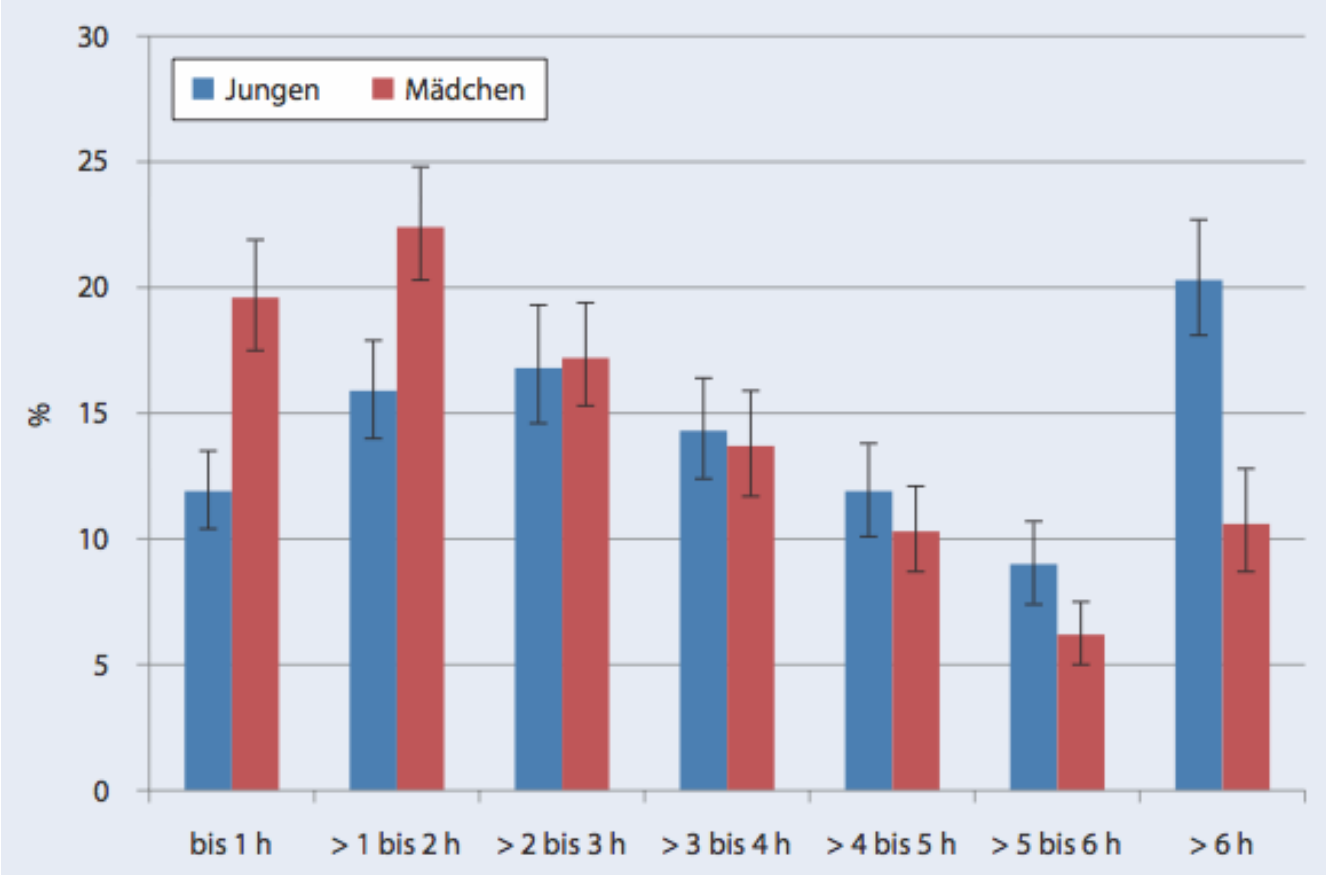
# Übergewicht bei Migranten




KiGGS-Studie, Robert-Koch-Institut, 2007

Gesunde Stunde

# Tägliche Bildschirmnutzung (TV, Video, Konsole, PC, Handy) bei 11-17-jährigen Jugendlichen




KiGGS-Studie, Robert-Koch-Institut, 2007

# Was können wir gegen zunehmendes Übergewicht tun?

- Modifikation durch
  - **weniger Kalorienzufuhr** möglich (Hunger!!!)
  - **mehr Bewegung** möglich (keine Lust!!!)
- Neubeginn als Erwachsener meist schwierig
  - Man hat seine Lebensmuster verinnerlicht (und die Gene tun das Übrige...)
- Gesetzliche Verordnung von gesunder Lebensweise in Demokratie nicht möglich
- Bewusstsein verändern/Eigenantrieb fördern
- Motivation durch Erfolge und Vorbilder
- Wer ist lernfähig und empfänglich?

  **KINDER**

# Lösungsansatz

- Gesunde Ernährung und gesunde Lebensweise von Kindern fördern
- Bewusstsein für die Wichtigkeit von Gesundheit schaffen
- Beispiele geben
- in Familien verbreiten und weitergeben
- letztlich alle erreichen, auch die „schwierigen Gruppen“

**... das ist das Prinzip der GESUNDEN STUNDE**

# Die Idee der Gesunden Stunde

Täglich eine **Gesunde Stunde**

- ✓ Bewegung, Sport, Familie
- ✓ ohne Fernsehen, Kalorien und Medien

# Die Idee der Gesunden Stunde

- Umsetzung in Grundschulen
  - Lebensgewohnheiten noch formbar
  - Erreichen aller sozialen Gruppen
- Programme für Grundschüler und ihre Familien
- Kooperation regional
- Schwerpunkte Ernährung, Entspannung, Bewegung

# Umsetzung

- **Familienprogramme**
  - Die Veranstaltungen finden in den Schulen oder an ext. Lernstandorten statt, nachmittags oder am Wochenende
  - Die Veranstaltungen sind für alle Teilnehmer **kostenfrei**, sie bieten Ideen, Tipps und Informationen (Veranstaltungskatalog mit ca. 70 verschiedenen Programmpunkten aus den Themenfeldern der Gesundheitsförderung)

# Kooperationen / Vernetzung

- Die Umsetzung des Familienprogramms erfolgt durch die Zusammenarbeit mit vielen Partnern und den Einsatz von Experten:
- z.B. Ernährungsexperten, Psychologen, Umweltpädagogen, Sportlehrern, Designern …
- Kooperationspartner sind z.B. der Zoo Osnabrück, Museen und Umweltstandorte, der adfc, der Landfrauen – Verband, das LandVolk und einige Kreativeinrichtungen wie das Erzähltheater Osnabrück

# Beispielaktivitäten - Ernährung



- ✓ Interkulturelle Küche
- ✓ Jahreszeitliches Kochen
- ✓ Kochen mit den LandFrauen
- ✓ Durchführung des Ernährungsführerscheins
- ✓ …

# Beispielaktivitäten - Bewegung



- ✓ Naturerkundungen mit der Familie
- ✓ Schulhofspiele
- ✓ Hip-Hop-Workshops
- ✓ Inlinerkurse
- ✓ Jonglieren, Einradfahren und Balancieren
- ✓ Radtouren…

# Beispielaktivitäten - Entspannung



- ✓ Gesellschaftsspiele – Vor- und Nachmittage
- ✓ Eltern-Kind-Massagen
- ✓ Kreativwerkstätten
- ✓ Jahreszeitliches Basteln
- ✓ Märchenstunden
- ✓ …

# Zahlen Daten Fakten

- Die Gesunde Stunde arbeitet mit 16 Kooperationsschulen aus Stadt und Landkreis Osnabrück zusammen (Stand 04.2018)
- Etwa 2.850 Schülerinnen und Schüler (und deren Familien) und etwa 280 Lehrer*innen und päd. Mitarbeit*innen erreicht das Projekt
- Pro Jahr werden etwa 120 Veranstaltungen in den Schulen durchgeführt.

# Zeitstrahl


Pilotprojekt 2007 – 2008
• 2 Grundschulen
• 2 Kontrollschulen
1. Folgeprojekt 2009 - 2011
• 9 Grundschulen, 1500 Schüler
• 149 Veranstaltungen
2. Folgeprojekt 2011 – 2014
• 11 Schulen, 1800 Schüler
• ca. 280 Veranstaltungen
Verein Gesunde Stunde
• Start: Schuljahr 2015 /2016
• Ausweitung der Grundschulen

Gesunde Stunde

# Newsletter

## Gesunde Stunde AKTUELL

**März 2016**

Gesunde Stunde

**Liebe Kinder, liebe Eltern,**

auch wenn die Temperaturen noch winterlich sind, die längeren Tage kündigen den Frühling an. Krokusse und Osterglocken verschönern die Gärten und Parkanlagen. Sobald die Sonnenstrahlen den grauen Himmel und die Regenwolken verdrängen, zieht es Groß und Klein nach draußen. Spaziergänge, Rad- und Inlinertouren locken in die Natur. Aber auch Ausflüge ins tolle Osnabrücker Land können die anstehenden Osterferien bereichern. Auf der Rückseite des Newsletters stellen wir den Freeden in Bad Iburg vor, der im Frühjahr mit einer unglaublichen Blütenpracht die Besucher anlockt.
In den Kooperationsschulen standen vielfältige Aktionen der Gesunden Stunde auf den Programmen: Eltern-Kind-Massagen, Kochaktionen, Experimentiernachmittage im Museum am Schölerberg, im Industriemuseum und in der Grünen Schule, Käseherstellung im WABE-Zentrum, eine Nachtwanderung, ringen und raufen und ganz viele Tanznachmittage.



Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine schöne Osterzeit!
Das Team der Gesunden Stunde

### Bewegen und Forschen mit der Gesunden Stunde


Foto: Silke Tegeder-Perwas

Hiphop erwies sich als Veranstaltungsknüller in diesem Frühjahr in den Kooperationsschulen. Begeisterte Eltern und Kinder tanzten zu den Choreographien von Cecilia Korte.


Foto: Julia Perwas

Eltern und Kinder der Grundschule am Harderberg erfuhren im WABE-Zentrum, dem Versuchsbetrieb der Hochschule Osnabrück, Wissenswertes über Kühe, Milch und Käseherstellung. Zum Programm gehörte auch das anstrengende „Melken einer Kuh" und das Probieren von Molke, Buttermilch, Trinkjoghurt und Vollmilch. Außerdem gab es eine Blindverkostung von Schafs-, Kuh- und Ziegenkäse.

### Leckerei für die Osterzeit

**Quarkbrötchen**
(für 10 Brötchen)
von Lara Birresborn

250g Mehl
250g Quark
1 Päckchen Backpulver
¼ TL Salz
Zucker nach Geschmack
Hagelzucker


Foto: Inga Dobbelmeyer
Interkulturelle Küche in der Dröperschule

Aus den Zutaten einen Knetteig herstellen. Circa 10 Brötchen formen und dicht aneinander auf ein Backblech legen, sodass diese beim Backen zu einem runden großen Brot werden können. Die Brötchen mit Hagelzucker bestreuen.

Backzeit: circa 20-25 min bei 190 Grad

(Für herzhafte Brötchen den Zucker weglassen und ½ TL Salz verwenden, bei Bedarf die Brötchen mit Salz bestreuen.)



Der Nachmittag im Museum am Schölerberg zum Thema „Unendliche Weiten ganz nah" begann für die Eltern und Kinder der Heinrich-Schüren-Schule mit einem Besuch des Planetariums. Anschließend wurde ein Fernrohr gebastelt, um auch in Zukunft Sterne näher betrachten zu können.

Foto: Silke Tegeder-Perwas

www.gesundestunde.de

## TERRA.vita - Ausflugstipp

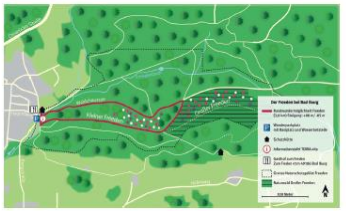


**Der Freeden blüht - ein einmaliges Erlebnis für Groß und Klein!**



"Der Freeden blüht" heißt es alljährlich im April, wenn ein lila-weißer Blütenteppich beginnt, sich auf den Hängen des bei Bad Iburg gelegenen Höhenzuges auszubreiten. Es ist der "Hohle Lerchensporn", der den Waldboden im Frühjahr innerhalb weniger Tage in eine Farbenpracht taucht, die in dieser Form in der ganzen Region einzigartig ist.
Der Lerchensporn zählt zu den Frühblühern, die die erste Wärme des Jahres nutzen und bereits vor dem Laubaustrieb der Bäume den Hauptteil ihres Vegetationszyklus ablaufen lassen. Blätter und Blüten sind längst vergangen, wenn Anfang Mai die Buchen ihr Blattwerk ausbreiten und nur noch wenig Licht zum Boden durchlassen. Neben dem Lerchensporn lassen sich am Freeden auch noch eine ganze Reihe weiterer Frühblüher wie Bärlauch, Bingelkraut oder Buschwindröschen entdecken. Sie alle haben eine Gemeinsamkeit: ihre Vorliebe für kalkhaltige Böden.
Auch geologisch hat der Freeden einiges zu bieten und machte durch seine bewegte Erdgeschichte die Blütenpracht erst möglich! Eine TERRA.vita-Tafel am Wanderparkplatz gibt weitere Informationen zur geologischen Entwicklung des Freedens.

**Familienwanderung zur Freedenblüte!**



Vom Wanderparkplatz „Kleiner Freeden" ausgehend geht es erst mal auf den Kamm des Kleinen Freedens. Nach einiger Zeit lassen sich die ersten Buschwindröschen, dann große Teppiche des Waldbingelkrauts entdecken bis sich schließlich an der linken Flanke des Freedens flächendeckend die Pracht des Lerchensporns erstreckt. Nach ca. 1,5 Kilometern verlassen wir den Kammweg und wandern nach links hinunter zur Waldchaussee. Dieser folgen wir wiederum nach links zurück zum Ausgangsort. Dabei können wir immer wieder hangaufwärts einen Blick auf die prächtigen Blütenteppiche werfen.

**Weitere Tipps und Hinweise!**
Wer ein Pflanzenbestimmungsbuch besitzt, der sollte dies unbedingt einpacken und sich an die Bestimmung der hübschen Frühblüher am Wegesrand wagen. Daneben ist auf festes Schuhwerk zu achten – der Weg enthält Steigungen und unbefestigte Wegabschnitte. Zu einem ausgedehnten Picknick lädt der Wanderparkplatz „Kleiner Freeden" mit seinem schön gestalteten Rastplatz mit Wassertretstelle ein. Auch der nahegelegene Gasthof Zum Freden bietet Möglichkeit zur Einkehr. Daneben ist Bad Iburg selbst einen Besuch wert: Nur einen guten Kilometer vom Wanderparkplatz entfernt liegt das Iburger Schloss, das im 11. Jahrhundert errichtet wurde.

Fotos und Grafik: Melanie Schnieders

**Ausgangsort der Wanderung**
Wanderparkplatz Kleiner Freeden
Hagenberg
49186 Bad Iburg

Weitere Informationen sowie den GPS-Track der Wanderung finden Sie im Tourenplaner auf unserer Internetseite. Hier finden Sie auch aktuelle Informationen zur Hauptblüte.

**Weitere Fragen?**
Natur- und Geopark TERRA.vita
Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück
Telefax: (0541) 501 4424
info@geopark-terravita.de
www.geopark-terravita.de

Gefördert durch:
Stiftung der Sparkassen im Landkreis Osnabrück
pronovaBKK
fair versichert VGH
GESUNDHEITSDIENST FÜR LANDKREIS UND STADT OSNABRÜCK
Christliches Kinderkrankenhaus Osnabrück
Stiftung Stahlwerk Georgsmarienhütte
Audi BKK

Impressum
Gesunde Stunde e.V.
Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück
Koordination:
Silke Tegeder-Perwas

# Monatstipps

Gesunde Stunde

**Monatstipp Mai 2016**

Lega Jugendhilfe

NACKTE MÜHLE

**Pfingstmontag 16. Mai 2016 von 10-18 Uhr**
**Großes Familienfest zum Mühlentag**

**Einladung zum Tag der offenen Tür**



am Östringer Weg 18 in Osnabrück Haste (Zufahrtsstraße ins Nettetal)
Mit tollen Aktionen rund um die vielfältigen Angebote der Nackten Mühle. Wie: Sägevorführungen, Wasserbaustelle, Strohkletterburg, Holzwerkstatt, Gartenwerkstatt, Kistenklettern sowie tollen Kulturbeiträgen (Mit den Krabautern, mit Musik aus den letzten 5 Jahrhunderten, dem Gaukler Olaf to Ossenbrügge und dem Erzähltheater Osnabrück mit Sabine Meyer ....).
Viel Spaß für die ganze Familie ist garantiert.

Am Pfingstmontag gibt es das erste Mal die Möglichkeit, die Dreschmühle mit dem neuen Veranstaltungsraum kennen zu lernen-

Zudem gibt es kulinarische Leckerbissen Würstchen von Naturkost Pusteblume, Lindes Cafe, afrikanische Spezialitäten, Waffeln u.v.m.

**Wir freuen uns auf Ihren/ Euren Besuch!!!**

Lega Jugendhilfe gGmbH – www.lega-os.de

gefördert durch:

# Steuerung der Gesunden Stunde

- **Steuerungsgruppe:**
  - ein Team von Experten
    - Gesundheitswissenschaftlerinnen und Leiter ÖGD
    - Ärzte
    - Ökotrophologin
    - Lehrer
    - Koordinatorin des Projektes
  - regelmäßige Treffen zum Austausch und Abstimmung der Umsetzung. Beraten werden u.a. Sonderprojekte, Evaluationsmaßnahmen und Förderanträge

# Partizipation

- **Lehrer/Eltern wollen die Programme mitgestalten!**
- **Planungsgruppe**:
  - 2 x im Jahr treffen sich Vertreter*innen der 16 Kooperationsschulen (Lehrer*innen und Eltern) zum Erfahrungsaustausch. Bei diesen Treffen werden strategische Weiterentwicklungen der Gesunden Stunde diskutiert.

# Evaluation

- Regelmäßig werden umfangreiche Evaluationsmaßnahmen durchgeführt:
  - Elternbefragung, Schulleiter- und Lehrerbefragung
  - Dies erfolgt entweder durch eigene oder durch externe Befragung (Bachelor- und Masterarbeiten der Universität Osnabrück oder der Hochschule Osnabrück)

# Evaluation

- In allen Schulen wurden die Aktionen in der Summe sehr positiv beurteilt
- Nachhaltigkeit: die vom Projekt beabsichtigte Weiterführung der Anregungen : ca. 65 % aller Anregungen wollten die Eltern auf jeden Fall zu Hause wiederholen und weiterführen
- Die Familien achten verstärkt auf ihre Gesundheit
- Auswirkungen auf die Schulen: Projekttage, AG-Angebote, Gestaltungsideen für den Unterricht, Bewegungsangebote und Entspannungsangebote im Unterricht u.v.m.

Gesunde Stunde

# Evaluation

## Ergebnisse Interviews Lehrer

Hochschule Osnabrück
University of Applied Sciences

So-Fakultät
Pr. Dr. M. Lüngen

- Einbeziehung der Eltern. ☺
- Kennenlernen zwischen Lehrern, Eltern, Kindern. ☺
- Integration in Schulalltag möglich. ☺
- Kein Leistungsdruck. ☺
- Kostenfrei. ☺
- Mehrsprachige Einladungen/ Informationen ☹

# Sonderaktionen

- **BoGeTi – Tag: Realisierung alle 2 Jahre**
  - Zoorallye mit 40 Stationen in Zusammenarbeit mit Partnern der Gesunden Stunde (Zoo, Grüne Schule, Museum Industriekultur, Kubikus, Museum am Schölerberg)
  - Teilnehmerzahl: 1.500 -1.750
  - Feierliche Preisverleihung im Botanischen Garten (ca. 45 Preistäger)

# BoGeTi-Impressionen 2017

## Gesunde Stunde AKTUELL
**Oktober 2017**

**Liebe Kinder, liebe Eltern,**

ein neuer Veranstaltungszyklus der Gesunden Stunde hat begonnen. In den Schuljahren 2017/2018 und 2018/2019 werden wieder zahlreiche Veranstaltungen in den Kooperationsschulen stattfinden.
Gestartet ist der Veranstaltungszyklus mit einem besonderen Ereignis: dem **BoGeTi-Tag 2017.** Dank der Unterstützung der Stiftung Stahlwerk Georgsmarienhütte war es möglich, zusammen mit unseren Partnern Grüne Schule im Botanischen Garten der Universität Osnabrück, dem Zoo, dem Museum Industriekultur, Kubikus und dem Museum am Schölerberg diesen Nachmittag im Zoo und die Preisverleihung im Botanischen Garten zu gestalten.
Bis Weihnachten werden noch viele Aktivitäten wie Weihnachtsbacken und –basteln, Märchenstunden, Eltern-Kind-Massagen und Gesellschaftsspielnachmittage auf den Programmen der Schulen stehen.

Eine schöne Herbst- und Vorweihnachtszeit wünscht das Team der Gesunden Stunde

### Impressionen vom BoGeTi-Tag 2017




Die dritte Auflage des BoGeTi-Tages konnte einen Rekord verzeichnen: über 1.750 Kinder, Eltern und Lehrerinnen und Lehrer begaben sich bei schönem Herbstwetter auf eine spannende Rallye mit 41 Stationen quer durch den Osnabrücker Zoo. Gestaltet wurden die Stationen vom Zoo, der Grünen Schule im Botanischen Garten der Universität Osnabrück, vom Museum Industriekultur, Kubikus, der Gesunden Stunde und dem neuen Partner Museum am Schölerberg.
Ausgerüstet mit Rallyepass und Lageplan wurden viele Aufgaben gelöst: Tierpantomime, Tast-, Fühl- und Geruchsaufgaben, Wissensfragen, Zuordnungsaufgaben, Zählaufgaben, aber auch Bewegungsaufgaben wie balancieren, Dreibeinlauf, jonglieren, Hula-Hoop und Seilspringen. Eifrig wurden „Stempel" gesammelt. Um an der Verlosung teilnehmen zu können, waren mindestens 12 Stempel erforderlich. Diese Hürde nahmen die Teilnehmer aber spielend.
Abgeschlossen wurde ein ereignisreicher Nachmittag im Zoo mit einem gemeinsamen Abendessen am Affenfelsen. Zur Auswahl standen gebratene Kartoffeln mit Kräuterquark und eine Reisgemüsepfanne.





www.gesundestunde.de

### Impressionen vom BoGeTi-Tag 2017



# Schullandheim Mentrup-Hagen

- **„Kleines Erlebniswochenende“**
- Von Freitagnachmittag bis Samstagmittag ein umfangreiches Angebot für etwa 10 -12 Familien mit einer Übernachtung: Besichtigung Milchbauernhof oder Forellenzucht, gemeinsames Kochen, Nachtwanderung, Stockbrotbacken, Erlebnispädagogisches Programm





# Tanz-Flashmob Gesunde Stunde

- Tanz-Flashmob auf einem zentralen Platz in Osnabrück
- 11 Kooperations-Schulen nehmen teil
- Über 25 Übungstermine



# Wanderpass – Wanderspaß!

- **In Zusammenarbeit mit dem TERRAvita Natur- und Geopark wird ein Wanderführer für Familien entwickelt:**
  - 12 Touren durch das Osnabrücker Land
  - Besondere Tipps zu den Touren: Picknickplätze, Spielplätze, Einkehrmöglichkeiten etc.
  - Aufgabe zu jeder Tour => Auslobung von Preisen



# Vernetzung mit anderen Projekten

- **Andere Projekte**
  - **Gemeinsam kochen**
  - **Echt dabei**
  - **Klasse 2000**
  - **muuvit**
  - **Etc.**
- **Aid –Ernährungsführerschein**

Gesunde Stunde

# Förderer

Stiftung
Stahlwerk Georgsmarienhütte

Audi BKK

Stiftung der Sparkassen
im Landkreis Osnabrück

pronovaBKK
Partner für Ihre Gesundheit

GESUNDHEITSDIENST
FÜR LANDKREIS UND STADT OSNABRÜCK
LANDKREIS OSNABRÜCK
OSNABRÜCK

Christliches
Kinderhospital Osnabrück
ZENTRUM FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

fair versichert
VGH

BKK firmus
... gesundum gut!

**Kontaktdaten:**

Tel. 0541 332 19861
Mobil 0173 794 2625
Email info@gesundestunde.de
www. gesundestunde.de

Gesunde Stunde

# Fazit

- Die Zunahme von Übergewicht ist ein zunehmendes gesellschaftliches Problem
- Grundschüler sind die ideale Zielgruppe für eine Intervention
- Die Gesunde Stunde als Instrument der Primärprävention führt zu nachhaltig verbessertem Gesundheitsbewusstsein bei Grundschülern und ihren Familien
- Unsere Erfahrungen basieren auf über 10 Jahren Arbeit und Tausenden von Schülern/Familien
- Die Umsetzung in der Fläche erfordert Beharrlichkeit, Netzwerkfähigkeit, Geld und hauptamtliche Mitarbeiter
- Die öffentlichen Gesundheitsträger und die Politik sind gefordert, entsprechende Anstrengungen zu unternehmen und zu unterstützen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Michael Sowa: Köhlers Schwein