

**Transdisziplinärer Forschungsverbund IMPROVEjob**

**Förderpolitischer Hintergrund:** Rahmenprogramm „Gesundheitsforschung“ & Programm „Zukunft der Arbeit“, Förderinitiative „Gesund – ein Leben lang“, Richtlinie „Forschungsverbünde zur Gesundheit in der Arbeitswelt“



**Kooperationspartner:**

*Wissenschaftlicher Beirat*

(Wissenschaft, Berufsgenossenschaft, Ärztekammer, Krankenkasse, IHK)

*Forschungsbegleitkreis* (Hausärztinnen, Hausärzte, Medizinische Fachangestellte)

*Hausarztpraxen-Netzwerke NRW* (> 350 Praxen)



**Hintergrund: Belastungs-Beanspruchungs-Konzept**

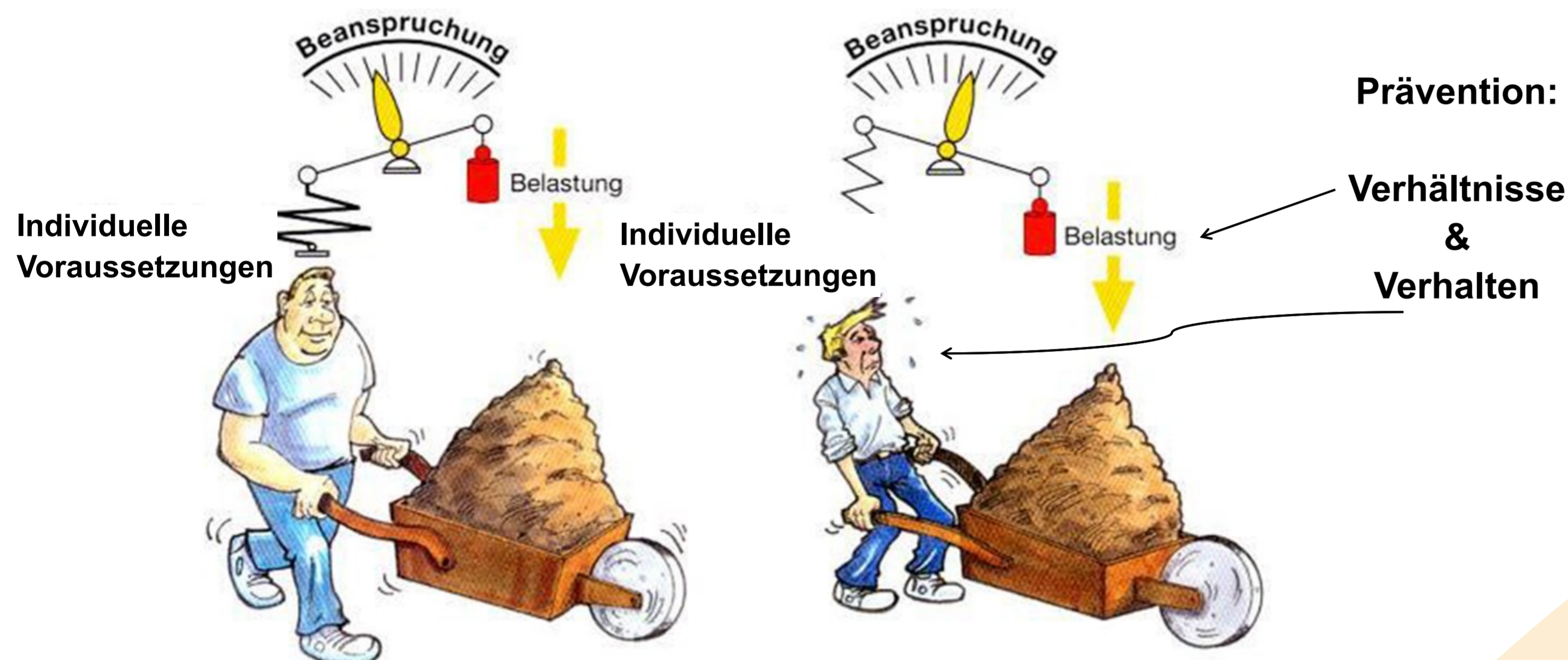


Abb. verändert nach: [http://www.gguv.de/medien/ianoesveroaende/oe/veranstaltung/taar/zv13/documents/u4\\_uadporzs.pdf](http://www.gguv.de/medien/ianoesveroaende/oe/veranstaltung/taar/zv13/documents/u4_uadporzs.pdf) (11.09.2017).

**Projektziel**

- Entwicklung einer Intervention zur Reduktion/Prävention psychischer Belastungen**
- von Beschäftigten in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU),
    - am Modell Hausarztpraxen,
  - zur Verhältnisprävention (z.B. Arbeitsumgebung),
  - zur Verhaltensprävention (z.B. Ernährung),
  - zum Transfer in andere KMU.

**Methodisches Vorgehen: vier aufeinander aufbauende Teilprojekte (TP)**

Bearbeitung in inter- und transdisziplinären Arbeitsgruppen

- TP 1**
  - Vertiefte Analyse typischer psychischer Belastungen & Ressourcen in 5 Hausarztpraxen
  - Arbeitsablaufanalyse, teilnehmende Beobachtung, Interviews & Fokusgruppengespräche
- TP 2**
  - Interventionsentwicklung zur Prävention psychischer Belastungen von Beschäftigten in Hausarztpraxen
  - Durchführung einer Machbarkeitsstudie in 6 Praxen
- TP 3**
  - Wirksamkeitsüberprüfung der Intervention mittels cluster-randomisierter kontrollierter Studie (cRCT)
  - Interventions- und Kontrollgruppe: jeweils 28 Hausarztpraxen; primäres Outcome: Arbeitszufriedenheit
- TP 4**
  - Dissemination der Interventionsinhalte in weitere Praxen
  - Prüfung von Transferoptionen in andere KMU



**\*IMPROVEjob-Konsortium**  
<sup>1</sup>Institut für Arbeitsmedizin, Sozialmedizin und Versorgungsforschung (IASV), Universität Tübingen: M.A. Rieger (Leitung des Forschungsverbundes), S. Burgess, S. Emerich, E. Rind, A. Siegel, E. Tsarouha  
 Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Medizinische Klinik (PM), Universität Tübingen: F. Junne, T. Seifried-Dübon, F. Stuber, A. Herrmann-Werner, S. Zipfel  
<sup>3</sup>Institut für Hausarztmedizin, Universität Bonn: B. Weltermann (Co-Leitung des Forschungsverbundes), A. Dreher  
 Lehrstuhl für Betriebswirtschaftslehre, insbes. Unternehmensforschung und Rechnungswesen, Ruhr-Universität Bochum: B. Werners, J. Block, L. Koppka  
 Institut für Medizinische Informatik, Biometrie & Epidemiologie (IMIBE) & Zentrum für Klinische Studien (ZKSE), Universität Duisburg-Essen: K-H. Jöckel, J-M. Bois, A-L. Eilerts, C. Ose, C. Pieper, V. Schröder  
<sup>2</sup>Institut für Allgemeinmedizin der Medizinischen Fakultät der Universität Duisburg-Essen: C. Kersting (ehemaliges Konsortiums-Mitglied)  
**Kontakt:** Dr. E. Rind (Verbundkoordinatorin/Projektleitung TP 1 & TP 4), Institut für Arbeitsmedizin, Sozialmedizin und Versorgungsforschung, Wilhelmstr. 27, 72074 Tübingen, Email: [improvejob.projekt@med.uni-tuebingen.de](mailto:improvejob.projekt@med.uni-tuebingen.de)

**Projektförderung**  

 Bundesministerium für Bildung und Forschung  
 FKZ: 01GL1751  

 DLR Projektträger  
 Projektlaufzeit 7/2017 – 6/2021

**Projektkennung Datenbank „Versorgungsforschung Deutschland“:** VfD\_IMPROVEjob\_17\_003913

**Zitierung:** Rind E., Kersting C., Dreher A., Weltermann B., Rieger M.A. - stellvertretend für das IMPROVEjob-Konsortium: IMPROVEjob - Partizipative Intervention zur Verbesserung des psychischen von Arztpraxisteams: Vorstellung des Forschungsverbundes. Poster-Nr.: P058, 17. Deutscher Kongress für Versorgungsforschung: 10. – 12.10.2018, Berlin.



**Danksagung**  
 Das Institut für Arbeitsmedizin, Sozialmedizin und Versorgungsforschung, Universitätsklinikum Tübingen, erhält eine institutionelle Förderung durch den Verband der Metall- und Elektroindustrie Baden-Württemberg e.V. (Südwestmetall).