

Die neuen Vorsorgeuntersuchungen U 1 – U 9 Was erwartet die Mitarbeiterinnen?



Dr. Matthias Brockstedt

FA für Kinder- und Jugendmedizin

FA für Allgemeinmedizin

Beauftragter Sucht des bvkj e.V.



Interessenkonflikte

Der Vortragende hat zu keinem Zeitpunkt geldwerte Leistungen Dritter, insbesondere nicht von Klinikverbänden, Arzneimittel - oder Medizinalprodukteherstellern oder anderen kommerziellen Anbietern von Gesundheitsleistungen im Zusammenhang mit dem dargestellten Thema erhalten.

Der Vortragende erhält Aufwandentschädigungen für ehrenamtliche Tätigkeiten als Vorsitzender des Fortbildungsausschusses der ÄK Berlin.

Der Vortragende erhält Aufwandentschädigungen für ehrenamtliche Tätigkeiten als Suchtbeauftragter des Berufsverbandes der Ärzte für Kinder- und Jugendmedizin bvkj e. V.

Kinderrichtlinien 2016 in der Version vom 16. März 2018

Bitte beachten Sie, dass es sich bei dem Gelben Heft um eine vertrauliche Information handelt. Keine Institution (z. B. Kita, Schule, Jugendamt) darf eine Einsichtnahme verlangen. Sie entscheiden, wem Sie den Einblick gewähren. Die herausnehmbare Teilnahmekarte ist als Beleg für die Wahrnehmung der Untersuchungen ausreichend.

Aktivitäten des KJGD – Mitte im Verlauf 2009 – 2018

Jahr	ESU	JAG	Kitareihe	Indiv.Unters.	Vorsorgen	Kitaaufn.	Impfg.	EHB	Zuzüge
2009	2854	742	1437	4802	171	904	1842	2456 (75%)	-
2010	3195	544	1359	4906	237	895	1455	2435 (70%)	-
2011	2999	850	1888	5274	576 (VEW)	574	1368	2622 (70%)	405
2012	3316	768	1360	4838	564	586	1224	2541 (65%)	415
2013	3428	792	1429	5006	581	509	2076	2239 (56%)	585
2014	3779	494	1063	5064	693	503	1386	2532 (57%)	801
2015	3542	147	1591	5040	598	425	1803	2466 (62%)	1016
2016	3572	93	1818	4297	520	389	1161	2567	1278
2017	3625	140	1668	3865	636	325	1170	2687	597
2018	3635	36	1587	2649	414	225	633	2696	487

Was ist neu?

Wie oder womit erfasse ich was?

- Stoffwechselscreening inklusive CF – Screening (U2)
- Stuhlfarbe (U2 - U4)
- Soziale Probleme in der Familie (U2 – U9)
- Grenzpunkte der Entwicklung (ab U3)
- Eltern – Kind – Interaktion (U3 – U7)
- Suchtproblematik in der Familie (U6, U9, J1)
- Brücknertest (U4 – U7)
- Seh- und Hörteste (ab U7a)

Screening auf angebore Gallengangsatresie

bVKJ . Service
GmbH



Stuhlfarben-Karte

Liebe Eltern,

die Stuhlfarbe Ihres Kindes kann Hinweise auf mögliche Lebererkrankungen geben. Bestimmen Sie anhand der Skala, ob die Stuhlfarbe einer Abklärung durch den Kinder- und Jugendarzt bedarf. Falls sich der Stuhl entfärbt (**Bilder 5-7**) und der Urin stark gelb wird, sollten die Gallenwege Ihres Kindes überprüft werden.

Damit der Kinder- und Jugendarzt Auffälligkeiten schnell bemerken und eine angemessene Therapie einleiten kann, geben Sie ihm diese Karte.

Name des Kindes

Geburtstag des Kindes

Datum der Stuhlprobe

Geschlecht
m w

Der Stuhl entspricht am ehesten Stuhlfarbe Nr. |

Was ist neu?

Wie oder womit erfasse ich was?

- Stoffwechselscreening inklusive CF – Screening (U2)
- Stuhlfarbe (U2 - U4)
- **Soziale Probleme in der Familie (U2 – U9)**
- Grenzpunkte der Entwicklung (ab U3)
- Eltern – Kind – Interaktion (U3 – U7)
- Suchtproblematik in der Familie (U6, U9, J1)
- Brücknertest (U4 – U7)
- Seh- und Hörteste (ab U7a)

bvkgj.

Berufsverband der
Kinder- und Jugendärzte e.V.



Entwicklung

Kinder- und Jugendärztetag

14.-16. Juni 2019 in Berlin

14. Juni 2019 in Berlin

Grundkurs Entwicklungsdiagnostik Teil 1 + 2 für Ärzte + MFA

Ergänzungskurs Sozialpädiatrie

QM-Workshop für Ärzte + MFA

Was ist neu in der Suchtprävention für Kinder- und Jugendärzte?

- **Drogengebrauch in der gesamten Familie im Blick haben** bei 2,6 Millionen Kindern in Haushalten mit mindestens einem drogenabhängigen Elternteil. Diese 2,6 Millionen Kinder und Jugendlichen haben individuell ein stark erhöhtes Risiko, selbst drogenabhängig zu werden.
- möglicher Drogengebrauch der Mutter während der Schwangerschaft: Mutterpass, Babylotsen, U2 (KU, Dysmorphiezeichen, IUGR);
- Kinderrichtlinien in der gültigen Version vom 16.03.2018:
 - U2 – U9 **Anamnese:** „besondere Belastungen in der Familie“
 - U6 und U9 **Beratung:** „Sucht“
 - J1 **Anamnese und Beratung :** „Drogen“

Diese stets wiederkehrende Möglichkeit der Ansprache über einen 5 – Jahreszeitraum schafft ideale Voraussetzungen, nach dem Prinzip der „Motivationsspirale“ (DiClemente und Prochazka 1998) zu agieren.

AUDIT-Fragebogen

Auswertungsschema

Ein Glas Alkohol entspricht:

0,33 Liter Bier
0,25 Liter Wein oder Sekt
0,02 Liter Spirituosen

a) Wie oft trinken Sie Alkohol?

0 Nie **1** Etwa 1 mal pro Monat **2** 2-4 mal pro Monat **3** 2-3 mal pro Woche **4** 4 mal oder öfter pro Woche

b) Wenn Sie an einem Tag Alkohol trinken, wie viel alkoholhaltige Getränke trinken Sie dann typischerweise?

0 1 oder 2 **1** 3 oder 4 **2** 5 oder 6 **3** 7 oder 8 **4** 10 oder mehr

	Nie	Seltener als einmal pro Monat	Einmal im Monat	Einmal pro Woche	Täglich oder fast täglich
--	-----	---	-----------------------	------------------------	------------------------------------

c) Wie oft haben Sie an einem Tag mehr als 6 alkoholische Getränke getrunken? **0** **1** **2** **3** **4**

d) Wie oft haben Sie im letzten Jahr festgestellt, dass Sie mehr getrunken haben, als Sie eigentlich wollten? **0** **1** **2** **3** **4**

e) Wie oft haben Sie im letzten Jahr im Zusammenhang mit dem Alkoholtrinken eine Aufgabe nicht erledigt, die man eigentlich von Ihnen erwartet hatte? **0** **1** **2** **3** **4**

f) Wie oft haben Sie im letzten Jahr morgens Alkohol getrunken, um in Schwung zu kommen? **0** **1** **2** **3** **4**

g) Wie oft fühlten Sie sich im letzten Jahr schuldig oder hatten ein schlechtes Gewissen aufgrund Ihres Alkoholtrinkens ? **0** **1** **2** **3** **4**

h) Wie oft im letzten Jahr waren Sie aufgrund des Alkoholtrinkens nicht in der Lage, sich an Ereignisse der letzten Nacht zu erinnern? **0** **1** **2** **3** **4**

	Nein	Ja, aber nicht im letzten Jahr	Ja, im letzten Jahr
--	------	--------------------------------------	------------------------

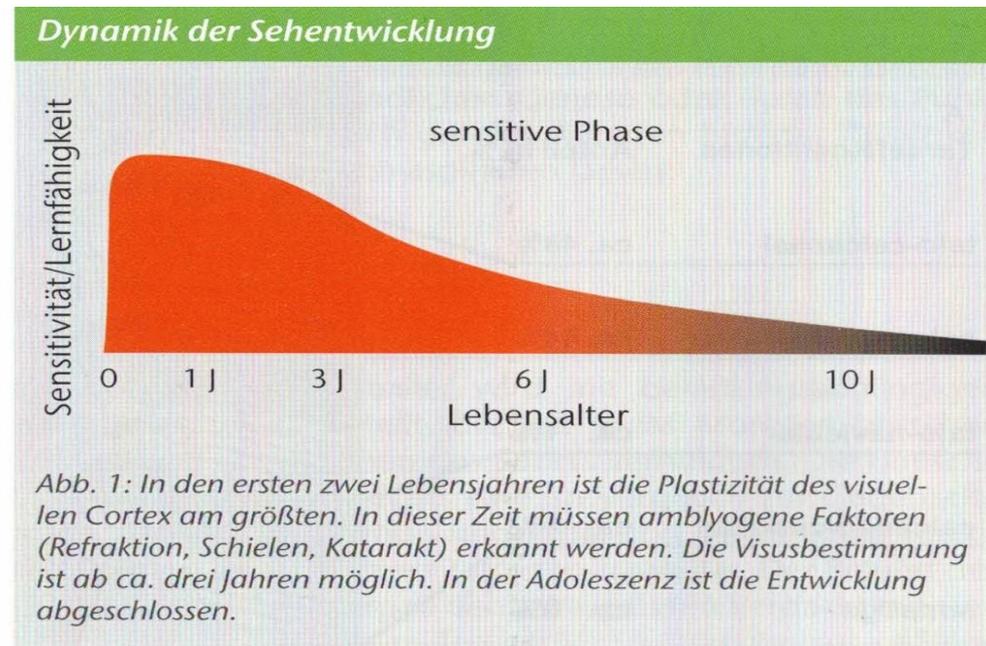
i) Wurden Sie oder jemand anders schon einmal verletzt, weil Sie Alkohol getrunken hatten? **0** **2** **4**

j) Hat sich schon einmal ein Verwandter, ein Freund, ein Arzt oder jemand anders über Ihr Alkoholtrinken Sorgen gemacht oder Ihnen vorgeschlagen, weniger zu trinken ? **0** **2** **4**

Auswertung: a.) + b.) + c.) + d.) + e.) + f.) + g.) + h.) + i.) + j.) = GESAMTSCORE

Verdacht auf alkoholbezogene Störung bei einem Scorewert ab 8
Mit höherem Scorewert steigt Wahrscheinlichkeit der Abhängigkeit, kritischer Wert. 15 - 20

Warum, wann und welche Sehteste?



Diagnostik

Die maximale Plastizität bei der Sehentwicklung besteht im ersten Lebensjahr. Amblyogene Faktoren, wie höhere Fehlrefraktion, Schielen oder Katarakt, sollten deswegen so früh wie möglich diagnostiziert werden. An erster Stelle steht die Anamnese.

Augenärztliche Untersuchungen bei den Us

		Inspektion	Translumination	Brückner	Funktion	Beweglichkeit
U1	Geburt					
U2	1 Wo	x	x			Nyst
U3	1 Mo	x	x			Nyst
U4	3 Mo	x	x	x	Fix	Nyst
U5	6 Mo	x	x	x	Fix	Nyst
U6	1 J	x, Pupille	x	x	Fix	Nyst, KZH
U7	2 J	x, Pupille	x	x		Nyst, KZH
U7a	3 J	x, Pupille			Visus, Stereo	Nyst, KZH, HHR
U8	4 J	x, Pupille			Visus, Stereo	Nyst, KZH, HHR
U9	5 ½ J	x, Pupille			Visus, Stereo	Nyst, KZH, HHR

Tab. 1: Ophthalmologische Elemente der Vorsorgeuntersuchungen: Ab der U2 sind Untersuchungen des Sehens in den Vorsorgeuntersuchungen enthalten.
 Nyst = Nystagmus, KZH = Kopfzwangshaltung, HHR = Hornhautreflex.

Sehteste ab der U 7a

deren Kind erfahren hat. Wichtig ist auch zu wissen, dass der Test bereits mit einem Visus von 0,2 bis 0,3 bestanden wird und deswegen die Sehschärfe nicht beurteilt werden kann. Die Mitarbeit kann mit Hilfe des Lang-Tests II überprüft werden, bei dem bereits monokular eine Figur erkannt wird. Allerdings sind auch die eigentlichen Testfiguren monokular zu erraten, was den Test weniger sensitiv macht.

Die Sehschärfe bei kleineren Kindern wird vorteilhaft mit den Lea-Symbolen überprüft, die sich auch für behinderte Kinder eignen. Für Kinder ab fünf Jahren eignen sich die Landoltringe im C-Test nach Haase besser, da die Symbole enger beieinander stehen und schwerer zu unterscheiden sind. Altersunabhängig ist für die Aufdeckung der Amblyopie der Reihentest besonders gut geeignet.

Die Untersuchung mit Videorefraktometern unterschiedlicher Hersteller, die nicht Teil der geforderten U-Untersuchungen ist, ermöglicht die einfache Messung der Fehlsichtigkeit. Auch eine Katarakt fällt bei der Untersuchung mit diesen Geräten auf, weil die Messung fehlschlägt. Eine Zykloplegie ist dafür nicht notwendig. Da beide Augen gleichzeitig untersucht werden, fällt eine Asymmetrie unmittelbar auf und über den Hornhautreflex auch ein Schielen ab 6–8°. Kleinere Schielwinkel können nicht erkannt werden.

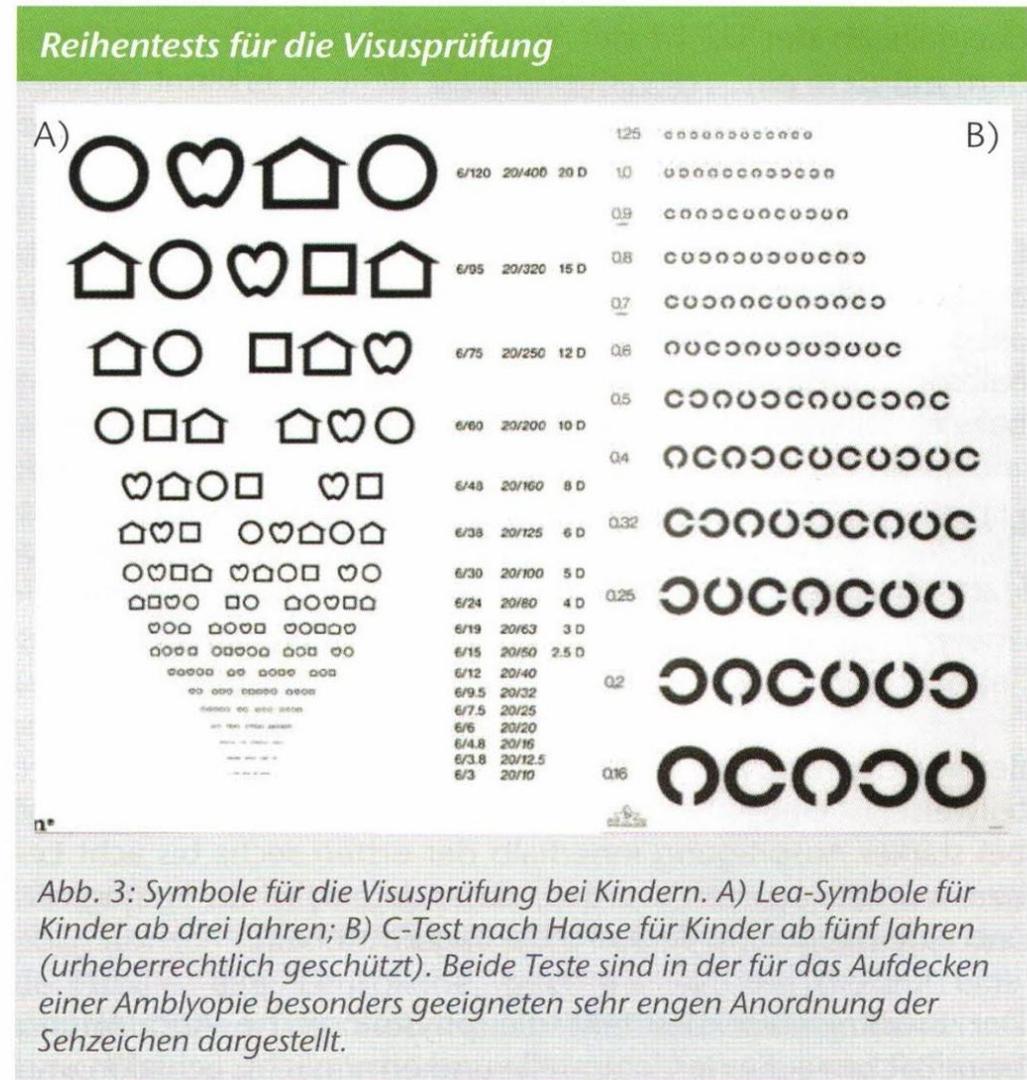


Abb. 3: Symbole für die Visusprüfung bei Kindern. A) Lea-Symbole für Kinder ab drei Jahren; B) C-Test nach Haase für Kinder ab fünf Jahren (urheberrechtlich geschützt). Beide Teste sind in der für das Aufdecken einer Amblyopie besonders geeigneten sehr engen Anordnung der Sehzeichen dargestellt.

mabrock@zedat.fu-berlin.de