

Ressortübergreifende Strategieentwicklung einer kommunalen Gesundheitsförderung

Erfahrungen aus dem Modellprojekt „Kontextcheck“ zu einer koordinierten, strategischen Prozessplanung der kommunalen Gesundheitsförderung im Landkreis Celle

Interessenkonflikt:

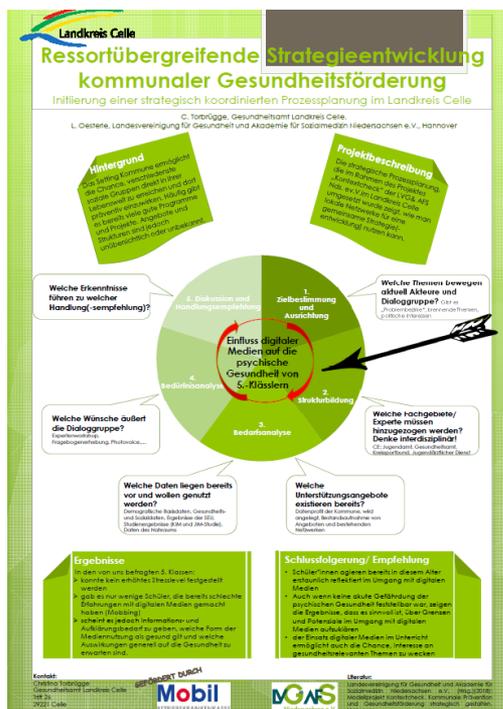
Die Autorin erklärt, dass keine Interessenkonflikte bestehen.

Das Projekt „Kontextcheck“ wurde durch Fachreferentinnen der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Nds. e.V. begleitet und implementiert, Stellenanteile wurden von der Betriebskrankenkasse BKK Mobil Oil finanziert.

Schwerpunkt des Kongresses „Die Rolle des ÖGD in der Umsetzung des Präventionsgesetzes“ bzw. „Präventionsgesetz sucht Öffentlichen Gesundheitsdienst“.

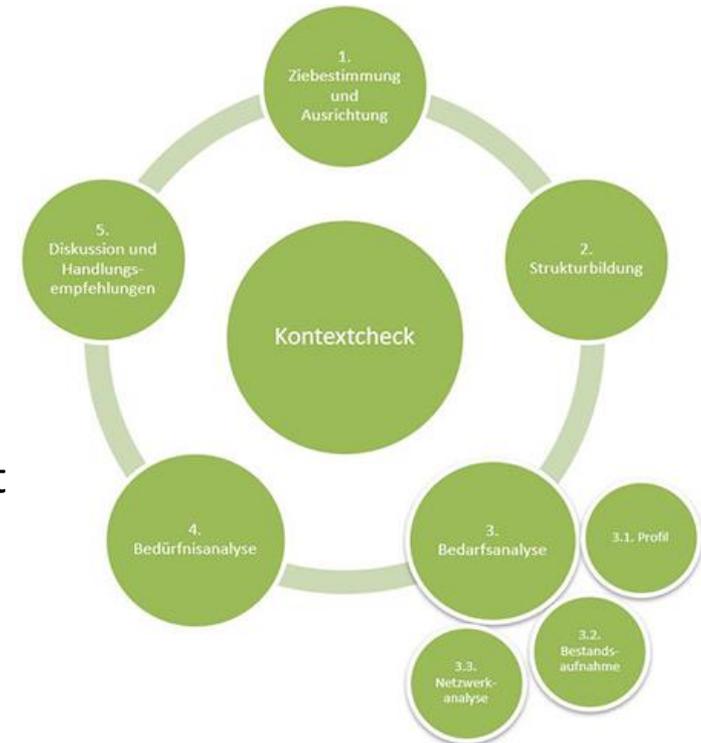
Welche Rolle wird dem ÖGD zugeschrieben?

- Koordinierung
- Schaffung verlässlicher Strukturen
- Netzwerk
- Zusammenführen verschiedener Akteure auf kommunaler Ebene
- Ressourcen bündeln
- gemeinsame Zeile und Vorgehensweisen



In den meisten Kommunen gibt es bereits viele gute Angebote und Projekte im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung, allerdings ist es nicht immer leicht, einen Überblick über bestehende Strukturen und Angebote zu erhalten

- Analyse kommunaler Rahmenbedingungen als Handlungsgrundlage:
 - Was braucht es, um Prävention und Gesundheitsförderung als integriertes Konzept voranzutreiben
 - ... und nachhaltig zu implementieren



Quelle: LVG & AFS Nds. e.V. (2018): Modellprojekt Kontextcheck. Kommunale Prävention und Gesundheitsförderung strategisch gestalten

Fragestellung:

Welchen Einfluss haben digitale Medien auf die psychische Gesundheit von Schüler*innen

Ergebnisse (der befragten 5. Klässler*innen):

- sollte den Bestand von- und den Bedarf nach weiteren Präventionsangeboten ermitteln

- kein erhöhter Stresslevel durch ständige Erreichbarkeit
- Einflussnahme digitaler Medien auf die eigene Gesundheit wird als gering eingeschätzt
- nur wenig Schüler*innen mit schlechten Erfahrungen (Mobbing, unerwünschte Inhalte)
- Informations- und Aufklärungsbedarf gewünscht