

Bewegung im Stadtteil

Entwicklung eines Schulungskonzeptes für
Multiplikator/-innen zur partizipativen Erarbeitung
von Stadtteilrundgängen für Senior/-innen

Freya Trautmann, Peggy Looks und Jens Heimann

69. Wissenschaftlicher Kongress des BVÖGD, 4. - 6. April 2019



Offenlegung potenzieller Interessenkonflikte

- Anstellungsverhältnis oder Führungsposition
- Beratungs- bzw. Gutachtertätigkeit
- Besitz von Geschäftsanteilen, Aktien oder Fonds
- Patent, Urheberrecht, Verkaufslizenz
- Honorare
- Finanzierung wissenschaftlicher Untersuchungen
- Andere finanzielle Beziehungen

Es liegen keine Interessenskonflikte der Referentin vor.



Ausgangspunkt

Modellprojekt 2009 in Gorbitz



QM Gorbitz
Quartiersmanagement



geführter
Stadtrundgang
2x-jährlich



Gesundheitsamt
WHO-Projekt „Gesunde Städte“

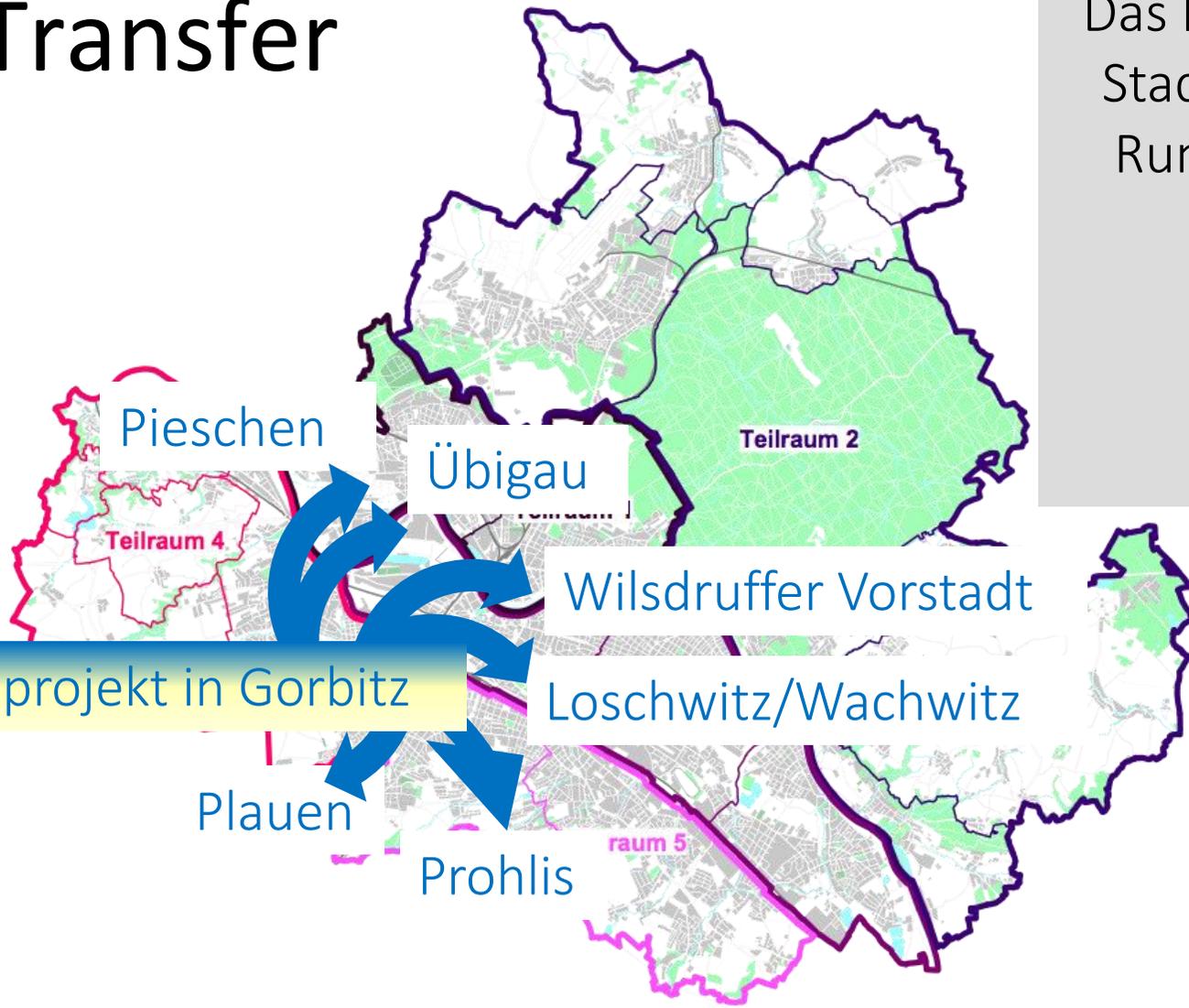


Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener

Transfer



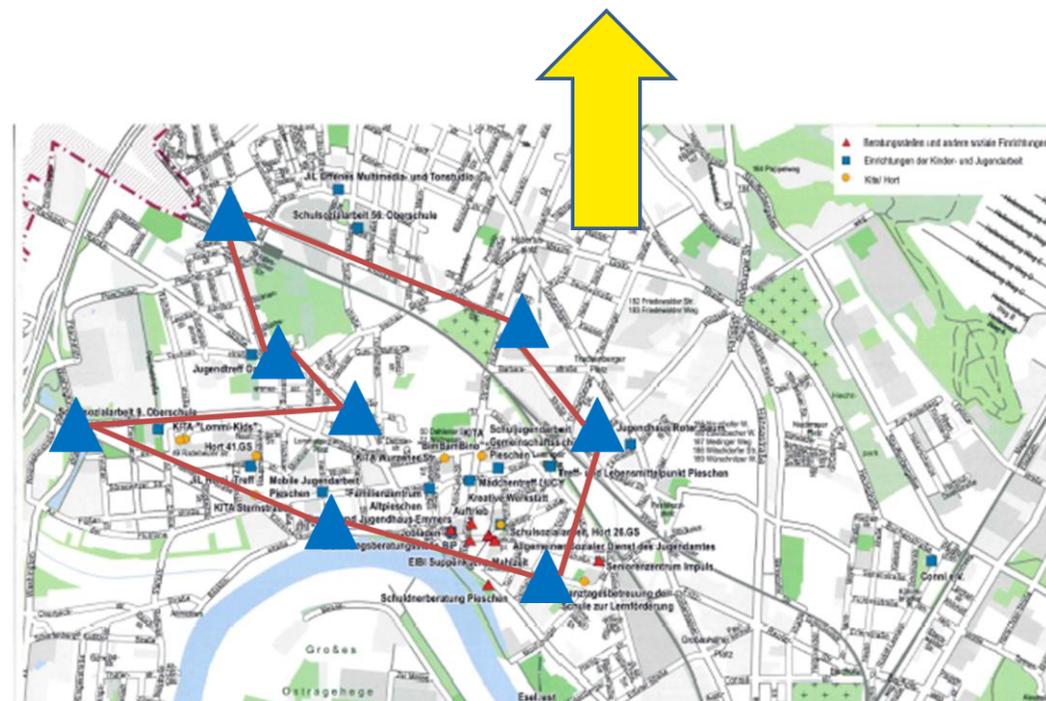
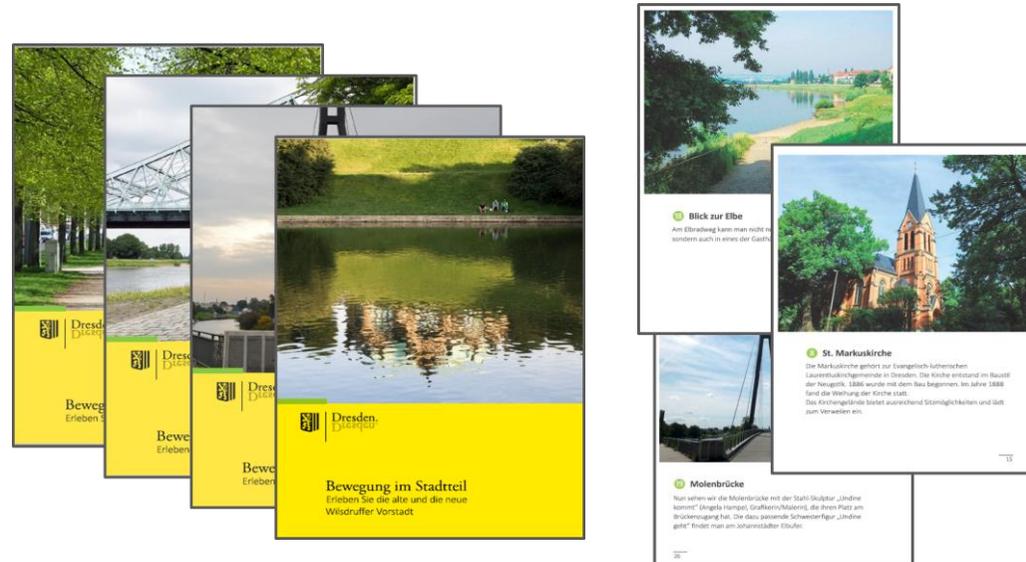
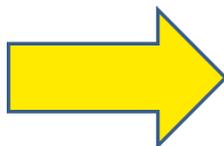
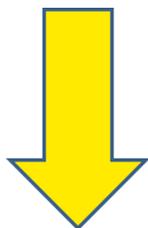
Das Projekt der Stadt Köln: Ein Rundgang mit Tiefgang



Durchführung



Seniorenbegegnungsstätten & Vereine
5-10 Personen



Gesundheitsamt
WHO-Projekt „Gesunde Städte“



Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dierstadt

Entwicklung eines Schulungskonzeptes für Multiplikator/-innen

- Ziele:
 - Befähigung engagierter Akteure zur Erarbeitung eigener Rundgänge
 - Bundesweite Verbreitung und Verstetigung
- Potenzielle Multiplikator/-innen:
 - Mitarbeiter/-innen aus Seniorenbegegnungsstätten & Vereinen
 - Mitarbeiter/-innen aus Kommunen
 - Quartiersmanager/-innen
 - Engagierte Bürger/-innen, Seniorengruppen

Gesundheitspartner



Geplanter Projektablauf

Jahr 1

- Erhebung von Bedarfen und Anforderungen an das Schulungskonzept
- Entwicklung von Schulungskonzept und Handlungsmanual

Jahr 2

- Schulungsdurchführung
- Pilotierung, Anpassung, Finalisierung und Veröffentlichung
- Kompetenzforum zur bundesweiten Verstetigung

Jahr 3

- Bundesweite Verstetigung unter Berücksichtigung ermittelter Bedarfe

Gesundheitspartner



Bedarfserhebung

- Entwicklung eines Interviewleitfadens
 - basierend auf den Modulen des Schulungskonzeptes
 - 35 offene Fragen
- Befragung
 - n=22 (85% aller möglicher Interviewpartner)
 - Einzel- und Gruppeninterviews

Gesundheitspartner



Senior-Fit Dresden

- Kostenlose Bewegungskurse an bestehenden Rundgängen
- Ziel: Ermittlung geeigneter Übungen zur selbstständigen Durchführung
- Inhalte: Kräftigung, Mobilisation, Stabilisation



Schulungsveranstaltung

- 3. - 6. Juni 2019
- Rekrutierung Multiplikator/-innen: 15/15 Plätzen vergeben
- Highlights
 - Praktisches Erleben von altersbedingten Funktionseinschränkungen
 - Gemeinsame Rundgangbegehung in Dresden

Gesundheitspartner



Gesundheitsamt
WHO-Projekt „Gesunde Städte“



Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner

Projektteam

- Landeshauptstadt Dresden Gesundheitsamt und Sozialamt
- Techniker Krankenkasse
- WissensImpuls
- Novaworx – innovative Arbeits- und Organisationspsychologie
- TU Dresden (Fachbereiche Gesundheitswissenschaften und Allgemeinmedizin)
- Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
- Landessenorenvertretung für Sachsen e.V.
- Seniorenverbände/Seniorenbegegnungsstätten, Vereine

Gesundheitspartner



Gesundheitsamt
WHO-Projekt „Gesunde Städte“



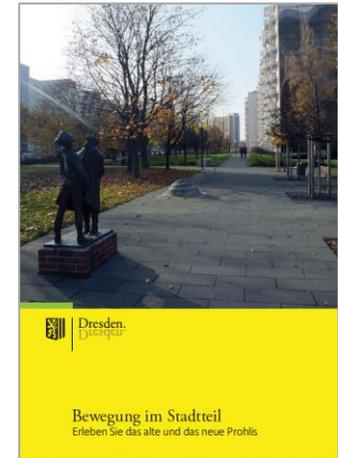
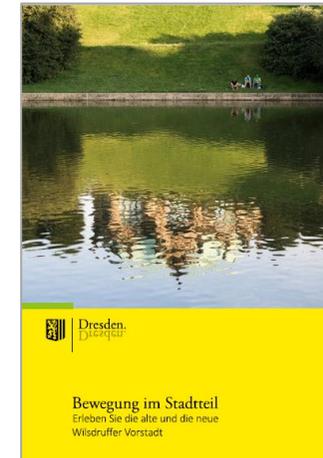
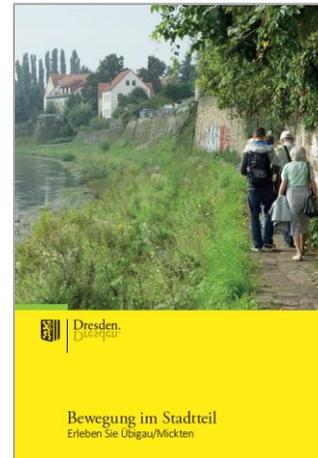
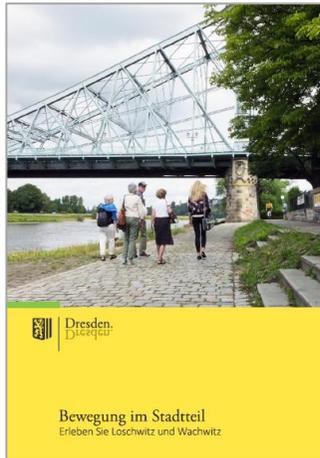
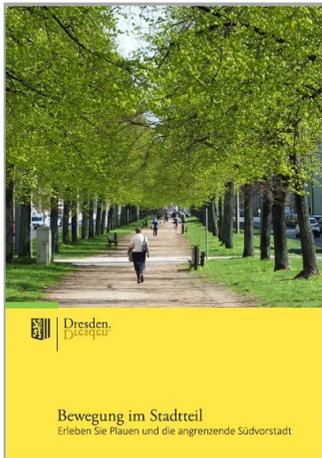
Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener

Bewegung im Stadtteil - Fazit

- Wohnortnahe, kostenlose Bewegungsförderung
- Auseinandersetzen mit der eigenen Stadt
- Hohe Akzeptanz durch partizipative Herangehensweise
- Verbreitung durch Multiplikator/-innen



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Freya Trautmann

Landeshauptstadt Dresden

Gesundheitsamt

Abt. Gesundheitsförderung/Prävention

Fachreferentin Public Health/Präventionsgesetz

Tel: 0351 4 88 53 53

FTrautmann@Dresden.de

www.dresden.de/WHO

